

# Día para la prevención

# Pancitas no son terribles

◆ **EVELYN ARCE Q.**  
evelyn.arce@lateja.co.cr

**Francini Fernández**, vecina de Quepos, tuvo el primer bebé a los 16 años y tardó cinco meses para darle la noticia al papá.

El miedo a la reacción del señor no le permitía decirle la verdad.

“Mi mamá murió cuando yo tenía 14 años y fue a mi tía a la que le conté primero. Fue hasta los cinco meses que mi papá se dio cuenta y fue porque me tocó la panza y me preguntó, no tenía otra que decirle la verdad”, aseguró la muchacha, que tiene hoy 26 años.

Les contamos la historia de Francini porque ayer se celebró el Día Internacional de la Prevención de Embarazos en Adolescentes.

Con la experiencia vivida, Francini les recomienda a las muchachas no tener miedo si quedan embarazadas.

“Es mucho el temor que se sien-

te, pero un bebé nos impulsa a salir adelante, no es un error, no hay que dejar el colegio, se debe seguir estudiando porque ese bebé nos necesita y no se puede depender de ningún hombre”, aseguró.

**Hay que hablar.** A las muchachas que estén pasando por algo como lo que ella experimentó les dice que le cuenten a alguien de confianza que están embarazadas, ya sea a los papás o a los profesores.

“A los papás les digo que nunca echen a sus hijas de las casas, deben pensar que ellas necesitan un hogar y el estudio para sacar adelante a los hijos. También es muy importante que la educación sexual no se la dejen a los profesores, ellos (los papás) deben hablarles de cómo cuidarse y si necesitan apoyo hay muchos centros de información a los que pueden ir”, dijo.

Francini piensa que los papás deben convertirse en amigos de las



**Francini lucha por los hijos todos los días.** MARIO GUEVARA

hijas para que ellas entiendan que tener un hijo no es fácil si son adolescentes, pero que tampoco se les acaba la vida por tenerlo.

Hace dos años que Francini empezó una empresita de prensas, diademas y colas hechas por ella. Con lo que gana saca adelante a su hija Valeria, de 10 años, y a Xavier, de 3 añitos.

**Celebración.** El Ministerio de Salud graduó ayer a 40 jóvenes del programa “Superhadas”, que da cursos a mamás adolescentes.

“Es gratificante que nos encontremos con tantas instituciones y organizaciones trabajando unidas para que las personas adolescentes puedan tener más oportunidades de vida”, dijo Daisy Corrales, ministra de Salud.