

¿Nueces en embarazo? Sí

WASHINGTON. Las mujeres que comen nueces o mantequilla de cacahuete durante el embarazo pueden estar tranquilas, pues no incrementarán el riesgo de que sus hijos lleguen a tener alergia a los frutos secos, confirmó un estudio nuevo.

De hecho, los hijos de las mujeres que comen frecuentemente frutos secos, posiblemente tendrán menos probabilidades de tener problemas al consumirlos, hallaron los expertos. **AP**