<iframe src="//www.googletagmanager.com/ns.html?id=GTM-N5X4WR" height="0" width="0" style="display:none;visibility:hidden"></iframe> <img src="http://b.scorecardresearch.com/p?c1=2&c2=12347474&ns_site=lanacion&nick=noscript&name=vivir.ambiente.web.noticias.mujeres_reforestan_el_manglar_de_chira_para_sus_heredero height="1" width="1" alt="*"> <img width="1" height="1" src="/bbtstats/pixel.gif?category=30&entityId=705&rand=47368361" /> <img width="1" height="1" src="/bbtstats/pixel.gif?category=1&entityId=LNCNWS20140711_0026&rand=1680916820" />



PROYECTO SE DESARROLLA EN LAS COMUNIDADES DE PALITO Y MONTERO DE ISLA DE CHIRA

# Mujeres reforestan el manglar de Chira para sus herederos

POR MICHELLE SOTO M. (HTTP://WWW.NACION.COM/AUTORES/MICHELLE_SOTO_M/) / msoto@nacion.com - Actualizado el 11 de julio de 2014 a: 12:00 a.m.

- Restauración favorecerá pesca, ya que sitio es ‘guardería’ de especies marinas
- El turismo también se vería beneficiado gracias a la observación de aves

Imprimir (http://www.nacion.com/vivir/ambiente/Mujeres-reforestan-manglar-Chira-herederos_0_1426057406.html?print=1)

Enviar (http://www.nacion.com/vivir/ambiente/Mujeres-reforestan-manglar-Chira-herederos_0_1426057406.html#send)

6 Comentarios (http://www.nacion.com/vivir/ambiente/Mujeres-reforestan-manglar-Chira-herederos_0_1426057406.html#comments)

Ampliar (http://www.nacion.com/vivir/ambiente/Mujeres-reforestan-manglar-Chira-herederos_0_1426057406.html#)







ÚLTIMAS NOTICIAS

10:42 A.M. Aficionados del Real Madrid: Navas pero con Casillas (http://www.nacion.com/deportes/futbol-internacional/Aficionados-Real-Madrid-Navas-Casillas_0_1427057400.html)

10:41 A.M. Mamá de Keylor Navas: 'Él no habl nada conmigo de si firmó o no, estoy igual qu todos' (http://www.nacion.com/deportes/futbo costa-rica/Keylor_Navas-legionarios-Sandra_Gamboa-

RELACIONADAS

GALERIA
La mejor de las herencias (http://www.nacion.com/vivir/comunidades-Palito-Montero-posteriormente-restauracion_9_1425947393.html)

VIDEO
Programa de reforestación del manglar en isla de Chira (http://www.nacion.com/vivir/ambiente/Programa-reforestacion-manglar-isla-Chira_3_1425887409.html)

ETIQUETAS (HTTP://WWW.NACION.COM/VIVIR/AMBIENTE/MUJERES-REFORESTAN-MANGLAR-CHIRA-HEREDEROS_0_1426057406.HTML#)

MANGLARES (HTTP://WWW.NACION.COM/ETIQUETA/MANGLARES/)

ISLA DE CHIRA (HTTP://WWW.NACION.COM/ETIQUETA/ISLA_DE_CHIRA/)

ASOCIACIÓN DE PESCADORES CUERDEROS DE PALITO DE CHIRA (HTTP://WWW.NACION.COM/ETIQUETA/ASOCIACION_DE_PESCADORES_CUERDEROS_DE_PALITO_DE_CHIRA/)

ASOCIACIÓN DE PESCADORES MIXTA DE MONTERO DE ISLA DE CHIRA (HTTP://WWW.NACION.COM/ETIQUETA/ASOCIACION_DE_PESCADORES_MIXTA_DE_MONTERO_DE_ISLA_DE_CHIRA/)

CONSERVACIÓN INTERNACIONAL (HTTP://WWW.NACION.COM/ETIQUETA/CONSERVACION_INTERNACIONAL/)

Con cada candela de mangle que hunden en la húmeda arena, estas 27 mujeres chireñas siembran esperanza para su descendientes.

Restaurar el manglar es invertir en la pesca, hacerla una actividad sostenible y asegurarla para el futuro, sin dejar de pescador y sin abandonar esa cultura de mar que les viene de familia. Ellas pretenden que esa sea su herencia.

“Los manglares sirven para la reproducción de peces. Ahí se refugian especies, más que todo el camarón. El mangla como una guardería”, dijo Eugenia Fernández, de la Asociación de Pescadores Cuerderos de Palito de Chira.

No solo quieren heredar un modo de vida, sino también el sitio donde yazga su hogar. El manglar es la barrera natu las protege de los fuertes oleajes que azotan el golfo de Nicoya. “A nosotras nos dio la inquietud porque, cada día, v que las mareas suben y eso nos está lavando las orillas de la isla”, dijo Lorena Sequeira.

Eso motivó a seis mujeres de la comunidad de Palito y a 21 del pueblo de Montero a reforestar las zonas de mangla las cuales constituyen el 50% del territorio insular de Chira. Para ello, cuentan con el apoyo de Conservación Internacional (CI), organización que les ayudó con los materiales para construir viveros y el asesoramiento de biólo

“No solo nos hemos dado plata. Ellas han puesto su trabajo voluntario, porque han demostrado que quieren tene proyectos”, comentó Marco Quesada, director de CI en Costa Rica.

Para Nelly Morales, aparte de ayudar a recuperar la pesca, más adelante podría pensarse en vender las plántulas con oportunidad de negocio.

Manos a la obra. La comunidad de Montero empezó el proyecto de reforestación en el 2013, mientras que Palito ini este año.

Lo primero que hicieron fue identificar las zonas degradadas por deforestación. Según Yahaira García, de Montero, mangle se usaba en construcción de casas.

Una vez identificadas las áreas, empezaron a recolectar las plántulas o candelas de cuatro especies de mangle: gatea mariquita, palo de sal y piñuela.

Algunas de las plántulas sí las siembran directamente en el sitio, otras deben ir al vivero. “Nosotras recolectamos la candelillas que caen de las matas grandes. Las sembramos y les damos tratamiento: agua de sal dos veces al día”, ex Sequeira.

La tarea no es fácil. Desde la playa, estas mujeres acarrean bolsas cargadas con arena húmeda y estañones de agua s para riego.

ISLA CHIRA

Para Aparicia Montes, de la Asociación de Pescadores Mixta de Montero de Isla c Chira, una plántula puede ser trasplantada cuando ya cuenta con cinco hojas.

“Lo más importante es que tenga raíces, para que pueda amarrarse al suelo”, agre Eugenia Fernández.

De esta forma, ya sembraron 7.575 plántulas (2.400 en Palito y 5.175 en Montero Estas alcanzarán los 20 metros de alto y se extenderán seis metros a lo ancho, par mantener su estructura.

El proyecto también conlleva investigación. Al principio, solo les sobrevivían el 2 de las plántulas; ahora el 80%.

Según Consuelo Chávez, eso tomó horas de observación y experimentar con difer métodos, como las camas de germinación.

“El que mejor nos pega es el mangle gateador”, dijo Chávez.

Hace una semana se percataron de que el proyecto tiene otros beneficiarios. Los cangrejos tipo marinera y las tortug carey y verde están alimentándose de las candelas.

Aparte de la reforestación, las mujeres de Palito se dedican al cultivo de ostras y las de Montero a la extracción de moluscos.

Beneficio para todos. Como parte de las tareas, las mujeres de Montero limpian la playa detrás del manglar, porque acumula la basura que arrastran los ríos, que desembocan en el Golfo.

08412000638783445

Programa de reforestación del manglar en isla de Chira (ROY ACUÑA)

Aunque ellas separan los residuos, no tienen dónde llevarlos a reciclar, porque Chira carece del servicio. “Tenemos todos los vidrios y plásticos acumulándose. La mayoría de los chireños lo que hace es quemar la basura, pero eso es problemático para el ambie comentó Chávez.

A los troncos y llantas les encontraron otro uso: hicieron bancas. Pronto, el vivero se convirtió en un parque que la comunidad visita recreativamente.

“Mucho turista viene y nos pide permiso para entrar, nos preguntan por el proyecto”, contó Montes.

Según Quesada, el proyecto se enmarca en una nueva corriente de conservación, que se centra en los servicios que b un ecosistema, como el turismo.

“Al tener un manglar más espeso, cabe la posibilidad de que atraiga más turismo”, dijo Sequeira.

Según Fernández, Palito ya cuenta con un tour de pesca con cuerda, que se verá beneficiado con la recuperación del manglar.

Hace dos meses, Alejandro Valerio y Maguil Céspedes –consultores de CI– empezaron a trabajar en la idea de un se
dentro del manglar, enfocado en cuatro públicos: investigadores, fotógrafos, escolares y adultos mayores.

“La parte del sendero, dedicada a investigación y fotografía, constaría de un kilómetro, mientras que para niños y ad
mayores sería un recorrido de 300 metros. La experiencia terminaría con un proceso de siembra”, destacó Céspedes

Según Valerio, ya han ido identificando plantas, aves, murciélagos e insectos de interés turístico.

Para 27 chireñas, cada candela que siembran en la arena representa un siglo de esperanza.

Imprimir (http://www.nacion.com/vivir/ambiente/Mujeres-reforestan-manglar-Chira-herederos_0_1426057406.html?print=1)

Enviar (http://www.nacion.com/vivir/ambiente/Mujeres-reforestan-manglar-Chira-herederos_0_1426057406.html#send)

6 Comentarios (http://www.nacion.com/vivir/ambiente/Mujeres-reforestan-manglar-Chira-herederos_0_1426057406.html#comments)

Rellene los campos para enviar el contenido por coreo electrónico.

Enviar: Noticia La Nación: Mujeres reforestan el manglar de Chira para sus herederos

De: Para:

Enviar

  <div class="lnc-cmnt-form-container
 <!-- 0 LNCNWS20140711_0026 -->  <div class="n
comments-aux md"> Para escribir una carta es necesario estar registrado. <!-- .md-comme
aux.md -->    ¿Es usted
miembro? Ingrese al sistema <a class="btn bt2" href="/run-user/callback/pre-login">Ingresar</a> 
.col-register -->  ¿Nuevo usuario?  <a class="btn bt2" href="/run-
user/callback/pre-register">Regístrese gratis</a>  <!-- .col-new-user --> <!-- .bd --> 
<!-- .ft --> <!-- .cp-login-form.md --> <!-- #lnc-comments-no-loggued --> <div id="lnc-comments-
loggued" style="display:none;">   <div id="lnc-comments-user-
data"> Hola,  <!-- #lnc-comments-user-data --> <h2
class="title-tab lnc-cmnt-error-msg" ></h2><!-- .title-tab --> <!-- .hd -->  <form
id="commentCreateForm" class="frm commentCreateForm" name="comment-create-form" method="get"
action="/bbtcomment/create/foo">  <textarea class="frm-item hintable
commentText" name="comment-text" cols="79" rows="8" title="Escriba aquí su comentario"></textarea> <!-- .sk
field.frm-item-textarea --> Caracteres: <strong class="tx-dest lnc-cmnt-characters" data-
max="400">400  <!-- .captcha -->
<label class="sk-field"> <input class="frm-item hintable frmCaptcha" name="frmCaptcha" type="text" title="Escriba e
código CAPTCHA" /> </label><!-- .sk-field -->  <label class=""> <input class="checkbox lnc-
cmnt-terms" type="checkbox" /> Acepto la <a class="lnk" href="/terminosycondiciones.html">política de privacidad<
<!-- TODO: enlace a politica de privacidad --> </label>  <a href="#" class="btn bt2 lnc-cmnt-send">Enviar</a>
<!-- .form-row --> </form><!-- .frm --> <!-- .bd --> <!-- .ft --> <!-- .cp-commen
form.md --> <!-- #lnc-comments-loggued --> <!-- #lnc-cmnt-form --> <div class="md-frm-msg md lnc-cm
form-msg" style="display:none;">     Su comentario se
enviado correctamente: <!-- .tx-ico --> Los comentarios enviados por los lectores a La Nación son moderad
para no infringir la legislación de prensa de Costa Rica.  <a class="btn bt2 lnc-cmnt-close-msg"
href="#">Cerrar</a>  <!-- .bd -->  <!-- .ft --> <!-- .md-frm-msg.md --> <!-
.lnc-cmnt-form-container -->< /div><!-- .lnc-comments-creation -->< !-- DUMMY FROM RESPOND -->< div id="lnc-
cmnt-form-dummy" style="display:none;">  <div class="lr
cmnt-form">   <h2 class="title-tab lnc-cmnt-error-msg" ></h2><
.title-tab --> <!-- .hd -->  <form id="commentCreateForm_child" class="frm commentCreateFo
name="comment-create-form" method="GET" action="#">  <textarea class="fr
item hintable commentText" name="comment-text" cols="79" rows="8" title="Escriba aquí su comentario"></textarea
<!-- .sk-field.frm-item-textarea --> Caracteres: <strong class="tx-dest lnc-cmnt-characters" d
max="400">400  <!-- .captcha -->
<label class="sk-field"> <input class="frm-item hintable frmCaptcha" name="frmCaptcha" type="text" title="Escriba e
código CAPTCHA" /> </label><!-- .sk-field -->  <label class=""> <input id="lnc-cmnt-terms"
class="checkbox lnc-cmnt-terms" type="checkbox" /> Acepto la <a class="lnk"
href="/terminosycondiciones.html">política de privacidad</a><!-- TODO: enlace a politica de privacidad --> </label>
 <a href="#" class="btn bt2 lnc-cmnt-send">Enviar</a> <!-- .form-row --> </form><!-- .frm --> <!-- .b
> <!-- .ft --> <!-- .cp-comment-form.md --> <!-- #lnc-cmnt-form --> <div class="md-
msg md lnc-cmnt-form-msg" style="display:none;">    
comentario se ha enviado correctamente: <!-- .tx-ico --> Los comentarios enviados por los lectores a La Na
son moderados para no infringir la legislación de prensa de Costa Rica.  <a class="btn bt2 lnc-cmnt-close-r

href="#">Cerrar</a>  <!-- .bd -->  <!-- .ft --> <!-- .md-frm-msg.md --> <!-
.lnc-cmnt-form-container -->< /div><!-- #lnc-cmnt-form-dummy --> <!-- COMMENT LIST --> <div class="comment-lis
lnc-comments-list" data-limit="5" data-page="1" data-total="6">  <ul class="lnc-cmnt-l
container"> < li class="comment-item lnc-cmnt-item">    <p
class="timestamp"> 11 de julio de 2014  7 :38 a.m. <!-- .timestamp --> <span
class="avatar"> <img src="/static/LNCNacion/images/mg_comment.jpg?hash=f45a54fe4e841870f216c871db8f20df
alt="Ad x01" width="110" height="90" /> <!-- .avatar -->  <blockquote class="comment"> <p
class="author">Karla VIillalobos Que proyecto más motivador! Me llena de alegría que estas mujeres estér
cuidando su isla y con ello el medio ambiente del país. Además son ejemplo para los niños y ciudadanos. 
</blockquote><!-- .comment --> <ul class="actions cf"> <li> <a href="#" class="lnk lnc-cmnt-respond" title="respond
> Responder</a> </li> <li> <a href="/bbtcomment/report/328253" class="lnk lnc-cmn
report" title="denunciar" >  Denunciar </a> </li> <li class="vote-holder"> <span
class="join">Votar: <ul class="vote bb-comment-entity"> <li> <a href="/bbtcomment/vote/328253/1" class="
bb-vote-comment" title="votar a favor" > a favor </a> <abbr class="bb-num-pos" title
votos a favor">+5</abbr> </li> <li> <a href="/bbtcomment/vote/328253/-1" class="lnk bb-vote-comment" title="votar
contra" > en contra </a> <abbr class="bb-num-neg" title="0 votos en contra">-0</ab
</li> </ul><!-- .vote --> </li> </ul><!-- .actions.cf --> <!-- .mtflow --> <div class="lnc-cmnt-fomr-dummy-containe
data-commentId="328253"> <!-- .lnc-cmnt-fomr-dummy-container --> <!-- .comment-blk --> < ul> < /ul> <
<!-- .comment-item --> < li class="comment-item lnc-cmnt-item">  
  11 de julio de 2014  7 :57 a.m. <!-- .timestamp -->
 <img src="/static/LNCNacion/images/mg_comment.jpg?
hash=f45a54fe4e841870f216c871db8f20df" alt="Ad x01" width="110" height="90" /> <!-- .avatar --> <div
class="mt"> <blockquote class="comment"> Carmen Mata Sin mucho aspaviento, sin
bombos ni platillos, están haciendo lo mejor que se puede hacer, aportar su esfuerzo y trabajo sin ganar un cinco,
pensando en el futuro de sus familias....mucha suerte y bendiciones y ojalá pudiéramos hacer algo para apoyarlas<
</blockquote><!-- .comment --> <ul class="actions cf"> <li> <a href="#" class="lnk lnc-cmnt-respond" title="respond
> Responder</a> </li> <li> <a href="/bbtcomment/report/328282" class="lnk lnc-cmn
report" title="denunciar" >  Denunciar </a> </li> <li class="vote-holder"> <span
class="join">Votar: <ul class="vote bb-comment-entity"> <li> <a href="/bbtcomment/vote/328282/1" class="
bb-vote-comment" title="votar a favor" > a favor </a> <abbr class="bb-num-pos" title
votos a favor">+6</abbr> </li> <li> <a href="/bbtcomment/vote/328282/-1" class="lnk bb-vote-comment" title="votar
contra" > en contra </a> <abbr class="bb-num-neg" title="0 votos en contra">-0</ab
</li> </ul><!-- .vote --> </li> </ul><!-- .actions.cf --> <!-- .mtflow --> <div class="lnc-cmnt-fomr-dummy-containe
data-commentId="328282"> <!-- .lnc-cmnt-fomr-dummy-container --> <!-- .comment-blk --> < ul> <li
class="comment-item lnc-cmnt-item"> < li class="comment-item lnc-cmnt-item">  <span
class="arrow">   11 de julio de 2014 11 :34 a.m. <!-
.timestamp -->  <img src="/static/LNCNacion/images/mg_comment.jpg?
hash=f45a54fe4e841870f216c871db8f20df" alt="Ad x01" width="110" height="90" /> <!-- .avatar --> <div
class="mt"> <blockquote class="comment"> JOSE CARLOS MORERA Estoy totalmente
acuerdo con Carmen, cuando uno quiere hacer algo lo hace sin necesidad de que lo presente en la tv. siempre criti
muchas instituciones que se quedan en el papel en la realidad no hacen nada nada màs para darse publicidad , yo
también ha lo mìo , porque lo que uno haga CUENTA. </blockquote><!-- .comment --> <ul class="actions cf"> <
<a href="#" class="lnk lnc-cmnt-respond" title="responder" > Responder</a> </li> <li
<a href="/bbtcomment/report/328744" class="lnk lnc-cmnt-report" title="denunciar" > 
Denunciar </a> </li> <li class="vote-holder"> Votar: <ul class="vote bb-commen
entity"> <li> <a href="/bbtcomment/vote/328744/1" class="lnk bb-vote-comment" title="votar a favor" > <span class=
pos">a favor </a> <abbr class="bb-num-pos" title="0 votos a favor">+0</abbr> </li> <li> <a
href="/bbtcomment/vote/328744/-1" class="lnk bb-vote-comment" title="votar en contra" > en
contra </a> <abbr class="bb-num-neg" title="0 votos en contra">-0</abbr> </li> </ul><!-- .vote --> </li> </ul>
.actions.cf --> <!-- .mtflow --> 
.lnc-cmnt-fomr-dummy-container --> <!-- .comment-blk --> < ul> < /ul> < /li><!-- .comment-item --> </li><!--
.comment-item --> < /ul>< /li><!-- .comment-item --> < li class="comment-item lnc-cmnt-item"> <div class="commen
blk">    11 de julio de 2014  9 :10 a.m.</sp
<!-- .timestamp -->  <img src="/static/LNCNacion/images/mg_comment.jpg?
hash=f45a54fe4e841870f216c871db8f20df" alt="Ad x01" width="110" height="90" /> <!-- .avatar --> <div
class="mt"> <blockquote class="comment"> Jorge Luis Quiros Felicidades a esas mujer
de Chira. Pensando en el futuro, algo dificil en la Costa Rica de hoy. </blockquote><!-- .comment --> <ul
class="actions cf"> <li> <a href="#" class="lnk lnc-cmnt-respond" title="responder" >
Responder</a> </li> <li> <a href="/bbtcomment/report/328476" class="lnk lnc-cmnt-report" title="denunciar'
 Denunciar </a> </li> <li class="vote-holder"> Votar: <ul
class="vote bb-comment-entity"> <li> <a href="/bbtcomment/vote/328476/1" class="lnk bb-vote-comment" title="vota
favor" > a favor </a> <abbr class="bb-num-pos" title="0 votos a favor">+1</abbr> </
<li> <a href="/bbtcomment/vote/328476/-1" class="lnk bb-vote-comment" title="votar en contra" > <span class="ico
neg">en contra </a> <abbr class="bb-num-neg" title="0 votos en contra">-0</abbr> </li> </ul><!-- .vote --> <
</ul><!-- .actions.cf --> <!-- .mtflow --> <div class="lnc-cmnt-fomr-dummy-container" data-commentId="32847
<!-- .lnc-cmnt-fomr-dummy-container --> <!-- .comment-blk --> < ul> < /ul> < /li><!-- .comment-item --> <
class="comment-item lnc-cmnt-item">    <p
class="timestamp"> 11 de julio de 2014 11 :02 a.m. <!-- .timestamp --> <span
class="avatar"> <img src="/static/LNCNacion/images/mg_comment.jpg?hash=f45a54fe4e841870f216c871db8f20df
alt="Ad x01" width="110" height="90" /> <!-- .avatar -->  <blockquote class="comment"> <p
class="author">Violeta Cruz Que bonito saber que esto está pasando en nuestro país. Alegra mucha darse
cuenta de estas historias. </blockquote><!-- .comment --> <ul class="actions cf"> <li> <a href="#" class="lnk lnc
cmnt-respond" title="responder" > Responder</a> </li> <li> <a
href="/bbtcomment/report/328694" class="lnk lnc-cmnt-report" title="denunciar" > 
Denunciar </a> </li> <li class="vote-holder"> Votar: <ul class="vote bb-commen
entity"> <li> <a href="/bbtcomment/vote/328694/1" class="lnk bb-vote-comment" title="votar a favor" > <span class=
pos">a favor </a> <abbr class="bb-num-pos" title="0 votos a favor">+1</abbr> </li> <li> <a
href="/bbtcomment/vote/328694/-1" class="lnk bb-vote-comment" title="votar en contra" > en
contra </a> <abbr class="bb-num-neg" title="0 votos en contra">-0</abbr> </li> </ul><!-- .vote --> </li> </ul>
.actions.cf --> <!-- .mtflow --> 
.lnc-cmnt-fomr-dummy-container --> <!-- .comment-blk --> < ul> < /ul> < /li><!-- .comment-item --> < li

class="comment-item lnc-cmnt-item">     11 de julio de 2014 11 :31 a.m. <!-- .timestamp -->  <img src="/static/LNCNacion/images/mg_comment.jpg?hash=f45a54fe4e841870f216c871db8f20df alt="Ad x01" width="110" height="90" /> <!-- .avatar -->  <blockquote class="comment"> Carolina Monestel Conejo   Felicidades !! Mujeres super luchadoras y exitosas!  </blockquote><!-- .comment --> <ul class="actions cf"> <li> <a href="#" class="lnk lnc-cmnt-respond" title="respond > Responder</a> </li> <li> <a href="/bbtcomment/report/328738" class="lnk lnc-cmn report" title="denunciar" >  Denunciar </a> </li> <li class="vote-holder"> Votar: <ul class="vote bb-comment-entity"> <li> <a href="/bbtcomment/vote/328738/1" class=" bb-vote-comment" title="votar a favor" > a favor </a> <abbr class="bb-num-pos" title votos a favor">+1</abbr> </li> <li> <a href="/bbtcomment/vote/328738/-1" class="lnk bb-vote-comment" title="votar contra" > en contra </a> <abbr class="bb-num-neg" title="0 votos en contra">-0</ab </li> </ul><!-- .vote --> </li> </ul><!-- .actions.cf --> <!-- .mtflow --> <div class="lnc-cmnt-fomr-dummy-containe data-commentId="328738"> <!-- .lnc-cmnt-fomr-dummy-container --> <!-- .comment-blk --> < ul> < /ul> < <!-- .comment-item --> </ul> <!-- .comment-holder --> < !-- -->< !-- 2 /vivir/ambiente/Mujeres-reforestan-mangl Chira-herederos_0_1426057406.html?commentsPage=2--> < div class="md-list_show-more-items md"> <a href="# class="btn lnk lnc-cmnt-pager-btn" data-num="2">Cargar más comentarios</a> < /div> <!-- .comment-list --> < END: COMMENT LIST --></ /div><!-- .md-comments -->



(http://www.nacion.com/vivir/educacion-familia/Dinosaurios-llegan-Museo-Ninos_0_1427057392.html)

En las presas convierta su carro en gimnasio ‘andante’ (http://www.nacion.com/vivir/bienestar/Presa-volante-puede-gimnasio-andante_0_1427057293.html)
IRENE RODRÍGUEZ S.

El arte en San José será todo suyo esta noch (http://www.nacion.com/vivir/arte-San-Jose-noche_0_1427057285.html)
ANDREA SOLANO B.

Lo que ingiere puede afectar su reloj biológic (http://www.nacion.com/vivir/ingiere-puede-af reloj-biologico_0_1427057296.html)
ANDREA SOLANO B.

Cualquier modalidad de uso de los contenidos de nuestros sitios como reproducción, difusión o enlaces en Internet, total o parcialmente, sólo podrá hacerse con la autorización previa y por escrito de Grupo
Si necesita información escriba a webmaster@nacion.com. Apartado postal: 10138-1000 San José, Costa Rica.
CENTRAL TELEFÓNICA: (+506) 2247-4747 SERVICIO AL CLIENTE:(+506) 2247-4343.

© 2014. GRUPO NACIÓN S.A. Miembro de gda (http://www.gda.com/) DERECHOS RESERVADOS