

NADADORA GANÓ CINCO CETROS EN CENTROAMERICANOS

Moreno le pone broche de oro a un año fabuloso

► La tica rompió tres marcas de Claudia Poll y obtuvo la admisión a Harvard



al mismo tiempo es bonito”, afirmó Moreno a *La Nación*.

La atleta ganó ayer la presea dorada en los 800 metros categoría libre, con un tiempo de 8:54.63, superando así el récord conseguido por Claudia, que es de 8:58.88. Poll consiguió estos registros en el cierre de su carrera deportiva, cuando por primera vez decidió ir a las justas.

Antes, la campeona olímpica en Atlanta 1996 no participó en Centroamericanos por considerar que su nivel era muy bajo para sus objetivos deportivos.

Sin embargo, Helena apenas empieza a despuntar en la natación. Su prioridad es continuar sus estudios y al mismo tiempo mantener el crecimiento en el deporte que le apasiona.

Aun después de convertirse en la nueva promesa de Costa Rica, su entrenador, Pablo Camacho, afirma que la joven de 16 años todavía es una atleta en formación y es fundamental no acelerar las expectativas.

Este año le tocó combinar el cierre de sus estudios de colegio con las competencias internacionales. En promedio, nadó 55 kilómetros por semana, duran-

“No es tan difícil como parece”, asegura la nadadora Helena Moreno, quien cerrará el año con cinco medallas de oro, cuatro récords centroamericanos, el sétimo mejor promedio en el examen de ingreso a la UCR y la admisión aprobada a la Universidad de Harvard en Estados Unidos. Nada mal.

Las justas de Managua catapultaron a la costarricense, quien se encargó de superar tres marcas que estaban en poder de la medallista olímpica Claudia Poll desde el 2006.

“El reconocimiento es algo muy nuevo para mí y el apoyo ha sido grandísimo. Me han mandado mensajes lindísimos. Es muy extraño que la gente lo reconozca a uno pero



Para Helena Moreno la satisfacción es grande. En la imagen celebra con las preseas doradas en pruebas individuales. JUAN DIEGO VILLARREAL

te la etapa previa a los Centroamericanos de Managua 2017.

Tal parece que el futuro de la atleta estará fuera del país, si es que consigue la ayuda económica que Harvard le brinda a sus estudiantes. La idea de ella es formar parte del equipo de natación de este centro académico en el que, asegura, hay competidoras de excelente nivel.

Por ahora solo quiere disfrutar y valorar este año. Fue de alta exigencia, tuvo algunos altibajos en su desempeño, pero al final consiguió mejorar sus tiempos en Centroamericanos.

Moreno ganó oro en los 200, 400, 800 y 1500 metros estilo libre y en la categoría relevos.

“Estoy contenta con lo que he crecido”, concluyó. ■