

Cuando el sexo se tiñe de rojo



Dr. Mauro Fernández • Sexólogo

Consultas al correo electrónico

azulmauro@yahoo.com

a los teléfonos:

2280-1911 • 2280-1933

MITOS Y VERDADES DEL SEXO Y LA MENSTRUACIÓN

La menstruación es uno de los fenómenos más atractivos e interesantes de la naturaleza. Desdichadamente, en nuestra sociedad heredamos un halo de censura que no le ha permitido a la población conocer a fon-

do todos los pormenores que ocurren durante esos días. Además el falso concepto imperante que relaciona la sangre menstrual con algo sucio y peligroso aleja aún más la curiosidad de la población.

Es deseable que tanto los hombres como las mujeres conozcan el patrón menstrual normal. Así la regla debe presentarse cada 28 días; es válido que se adelante o se atrase hasta una semana. Su duración es de 3 a 7 días. La sangre debe ser líquida, sin coágulos, y no debe acompañarse de dolor, irritación ni mal olor.

Las reglas dolorosas, irregulares, prolongadas, con sangrados abundantes, son sugestivas de un problema hormonal o ginecológico. La presencia de ardor, picazón, mal olor, fisuras o cortaditas son indicativas de un probable cuadro infeccioso que a veces solo se pone de manifiesto con el periodo menstrual.

Existe un alto porcentaje de mujeres costarricenses que sufren estas manifestaciones y no consultan porque fueron enseñadas desde niñas a que la regla era una especie de "martirio femenino" y que son normales y naturales todos estos padecimientos.

Por otra parte, la mayoría de las parejas desconoce si las relaciones sexuales representan un peligro durante este periodo, por eso hay que enfatizar que los días menstruales no son un impedimento para la vida sexual. La pareja puede mantener cualquier tipo de práctica sin preocuparse de que esto pueda resultar dañino o perjudicial.

Son muchos los varones que disfrutan en dema-

se produce con la penetración cuando la mujer está menstruando; la sensación de "chapoteo", la humedad imperante y hasta el panorama colorido les acrecienta el ímpetu sexual. Desde luego, a otros el sangrado menstrual les resulta chocante e inhibitorio y prefieren abstenerse durante "esos días".

En un sinnúmero de mujeres los cambios hormonales durante esos días acrecientan el deleite y el placer, por lo que se vuelven asiduas a los encuentros sexuales con la regla. Además muchas se sienten más seguras en este periodo porque saben que la posibilidad de embarazo es remota. Sin embargo a otras les resulta desagradable, más aún cuando la regla se acompaña de síntomas intensos y molestos, por eso se abstienen de cualquier actividad sexual menstruando.

Muchas parejas, que les resulta chocante la sangre menstrual, ven solventado el problema con solo que la mujer se practique un par de duchas vaginales (solo con agua) antes de la relación sexual, con lo cual difícilmente sangrará durante el coito.

Además pueden optar por prácticas sexuales que excluyen la penetración o el acercamiento con el área vaginal. La esfera sexual es mucho más amplia que la simple genitalidad.

Desde luego, siempre se debe ser comprensivos cuando uno de los dos rehúye la intimidad durante el periodo menstrual, sobre todo si esta negativa persiste aun a sabiendas de que no implica ningún riesgo para la salud. Recordemos que en el mundo sexual la palabra clave es respeto y no hay espacio para el reproche o el chantaje.

31

			1	2
	5	6	7	8
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
	27	28	29	30