

# MARIBEL FUE FRÍGIDA

◆ EL UNIVERSAL

México

**A la tica** Maribel Guardia le removió los recuerdos participar como vocera de la campaña "Renacer" de la Institución Ministerios de Amor, la cual busca recaudar fondos para mejorar la vida de los niños que viven en la calle, por lo que compartió la experiencia que sufrió cuando fue víctima de intento de violación.

La cantante y actriz abrió su corazón con los desagradables pormenores del hecho y lo mucho que esto afectó su vida, así como la manera en que lo superó.

"Alguna vez un novio me abofeteó y desde ese momento dije: 'Nunca más me van a golpear' y gracias a Dios terminé esa relación, no es ninguna de las parejas que me conocen (Joan Sebastian y Marco), pues ellos son hombres decentes y muy buenos. Fue alguien con quien estuve hace tiempo. Mira, los abusos en todos los niveles son terribles, es un trago muy amargo", dijo.

"Fue doloroso porque nunca había vivido algo así, además me vi con moretones en la cara y más que dolor sentí una vergüenza horrible. Es más, ese día tuve que taparme con maquillaje los moretones, ya que estaba haciendo una película y algunas fotos que tenía programadas", señaló.

Reconoció que salió adelante al practicar yoga.

"Me costó bastante pero lo hice a través de la meditación y cada vez me sentí mejor. Con el tiempo me hice mujer pero era retraída y fría en mis relaciones porque no quería que se me acercaran, hasta que lo logré superarlo", siguió con el relato la guapa.

Afirmó que debido a eso le provocó una severa crisis emocional hacia los hombres.

"Sí, varios años no me llamaban la atención, y además era frígida (no sentía placer sexual) a morir. Por lo tanto, les aconsejo a las mamás que sean más explícitas con sus hijos sobre los abusos sexuales, que les digan que nadie debe tocarles sus partes íntimas, porque no está bien. Y si alguien lo

hace, deben explicarles que tienen que contarlo. Me convertí en una mujer frígida", concluyó.

La también actriz afirmó que cuando a un niño le han robado su infancia, su dignidad, cuando no tiene amor y lo han abusado sexual y físicamente, "es lo más deprimente que le puede pasar a una persona".

## Recuerdo horrible

En la revista TVNotas la actriz sí detalló que fue lo que le pasó cuando apenas tenía cinco añitos.

"Para nada, es algo de lo que no me puedo olvidar tan fácilmente. Si formó parte de esta campaña es para ayudar a las mujeres.

Por lo tanto, debo empezar por contar mi experiencia, que obviamente es el principal motivo por el que estoy trabajando en esto.

Iba cruzando por un cafetal en mi natal Costa Rica, recuerdo que iba a comprar un helado; yo apenas tenía 5 años.

En eso, un muchacho como de 20 años me llamó, yo lo conocía porque era vecino de nosotros, y mi instinto se puso en alerta porque, cuando me jaló de la manita para llevarme a un lugar escondido, traté de salir corriendo.

Entonces me empujó, me

arrancó mi ropita y se me tiró encima. Yo pegaba gritos y él se quitó la ropa y

cuando lo vi lloré desesperadamente.

Me maltrató físicamente, pero no acabó la violación, aunque de todas formas fue un abuso sexual para mí. Sinceramente eso me dejó un trauma, ya que siempre pensé que estaba sucia, hasta me lavaba las manos a cada rato. Cuando las niñas se me acercaban, les decía que no lo hicieran porque estaba sucia y era mala, esa sensación se quedó en mi mente porque faltó alguien que me explicara que no había sido mi culpa".

**La cantante confesó que fue agredida por un exnovio.**

EL UNIVERSAL.

