



Según Unicef, la leche materna le proporciona al recién nacido nutrientes y anticuerpos vitales. ARCHIVO

UNICEF: LECHE MATERNA 'ES LA PRIMERA VACUNA'

## Mamás deben dar pecho a bebés apenas nacen

**GINEBRA.** AP- El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) exhortó a las madres del mundo a dar pecho a sus hijos lo más pronto posible luego del nacimiento, al afirmar que la leche materna "es la primera vacuna" de los bebés.

Este organismo calcula que unos 77 millones de recién nacidos -aproximadamente uno de cada dos- no son amamantados en la primera hora después del parto, lo cual los priva de importantes nutrientes, anticuerpos y contacto físico con la madre.

**Valiosa.** La Unicef declaró este viernes que los recién nacidos comprenden casi la mitad de todas las muertes de pequeños menores de 5 años a nivel mundial, y que darles pecho a los bebés en sus primeros seis meses

de vida salvaría unas 800.000 vidas anuales.

Diversas investigaciones también han demostrado que el amamantar reduce en más de un tercio el riesgo de muerte súbita infantil.

Asimismo, aumenta la inteligencia de los niños y los puede proteger de obesidad y diabetes en su vida adulta.

Pero no solo los bebés encuentran beneficios en la leche materna. En las mujeres que dan de mamar, baja el riesgo de sufrir cáncer de ovario y de seno.

Por su parte, Fadela Chaib, portavoz de la Organización Mundial de la Salud (OMS), criticó a quienes dicen que la fórmula para bebés tiene los mismos beneficios que la leche materna y fue enfática en decir: "Eso es mentira. No son lo mismo". ■