

MADRES SOLTERAS, N

DRA. MARIELOS HERNÁNDEZ N.

Psicóloga Clínica

Continuamente escucho a muchas mujeres muy preocupadas porque su hijo no crecerá con un padre, sino que serán ellas a solas quienes proveerán los cuidados necesarios. Uno se podría plantear si esto es cierto, o si el malentendido viene dado porque transmitamos una sensación de carencia a hijos que podrían desarrollarse con total normalidad.

Es innegable que en cuanto haya más personas responsables de un hijo, pues estará mejor cubierto. Pero a veces la cantidad no hace la diferencia, pues si por otro lado está

presente un padre que no está interesado o que presenta alguna problemática severa, en vez de contar con mayor apoyo lo que habrá será mayor riesgo no sólo para el hijo o hija, sino para todo el grupo familiar.

En algunos hogares monoparentales, en los que es la madre la que encara las responsabilidades, podemos encontrar que son hogares completos, en los que no falta afecto, acompañamiento y donde se provee lo que se va requiriendo.

En nuestro país actualmente hay un elevado porcentaje de jefas de hogar, cuya circunstancia las ha motivado a ser emprendedoras y organizadas. No mujeres rezagadas ni a la espera de que alguien las rescate.



NO MADRES SUFRIDAS

La vivencia de la maternidad tiene que ver con la construcción que cada una haga, muchas veces asociada a su propia experiencia de vida como hijas. Si vivimos como un fracaso no contar con un compañero frente al reto que implica criar uno o más hijos, pues continuamente nos sentiremos en desventaja y con una alta cuota de desamparo que seguramente transmitiremos de una u otra forma al infante.

Es importante poder replantearse esto, pues nuestras circunstancias no son impuestas ni imposibles de cambiar. El poder vivir la maternidad de forma plena, aprendiendo poco a poco y soportando que no sea exactamente como lo soñábamos, tal vez nos haga acercarnos más a una realidad que puede ser modificada y que igualmente puede estar llena de satisfacciones tanto para usted como madre como para sus hijos.

Este Día de la Madre sería una fecha propicia para que usted se detenga a analizar su

realidad, si desea cambiar algo pues a propónerselo, pero no funciona sentarnos a lamentarnos de lo vivido. Lo mejor será apuntar a que tengamos mayor claridad en cuanto a las metas que tenemos, pensándonos como una familia suficientemente buena y completa.

**Consultorio Privado de Psicología,
citas al cel. 8366-9634. San Pedro de
Montes de Oca.**

**enzarás a cuidarte ahora
has visto las consecuencias
bandono en personas
mas. Nunca es tarde,
a a punto.**



GÉMINIS (May. 22-Jun. 21)

**dirán dinero prestado y
ntará mal si accedes
e tantas pensado**

