



## LAS MÁS GRANDES HAMBRUNAS

### III PARTE RECOLECCIÓN: ANNA POLAK ANEXO DE OBSERVACIÓN 2009

#### EL DESAFÍO DEL HAMBRE

Ahora podemos entender que el hombre carezca de los avances tecnológicos de hoy y por ello no podía producir un gran excedente de alimentos para almacenar una parte para usos futuros, y una de las razones era que no hacían bastante: era que los insectos, ratas y hongos se comían el 80% de la cosecha durante el proceso de transporte y almacenamiento. Apenas si guardaban algo de grano para el invierno entrante, y eso era lo único que conseguían, y para agravar las cosas, los granjeros eran saqueados por sus gobernantes, sus amos y las bandas de asaltantes que asaltaban cada región, que robaban más fácil asaltar y robar a sus vecinos que labrar la tierra de sol a sol para obtener una magra cosecha.

Lo que se hace cada vez más claro es que la escasez y las hambrunas comunes hoy solamente en algunas regiones de África - como Etiopía o Chad - o como consecuencia de guerras civiles como en Ruanda-Burundi, o en regiones tradicionalmente áridas y secas de Australia, Nordeste Brasileño, y algunas pequeñas áreas de la India o Pakistán. Estas regiones muestran, y no por casualidad, una falta de inversión en infraestructuras de irrigación y desarrollo. Si todas estas regiones hubieran recibido la inversión y la voluntad de transformarse en tierras fértiles - como se hizo en Israel desde 1948 - positivamente las hambrunas habrían desaparecido hace mucho tiempo de la faz de la Tierra. Y es que si planeta podría proporcionar a cada cual la ración de alimentos que necesita.

#### UN ESCÁNDALO QUE HA DURADO DEMASIADO

Para responder al desafío del hambre, es preciso ante todo enfocar sus numerosos aspectos y sus verdaderas causas, pero las realidades del hambre y la malnutrición no se conocen todas de forma precisa. No obstante, algunas causas importantes han sido identificadas.

En primer lugar se presentan los motivos de esta incógnita: y luego las causas principales de este plagio.

No hay que confundir el hambre con la malnutrición. La primera es una amenaza, no sólo para la vida de las personas, sino también para su dignidad.

Una carencia grave y prolongada de alimentos provoca el deterioro del organismo, agotamiento, pérdida del sentido social, indiferencia y a veces incluso suicidios hacia los más débiles, niños y ancianos en particular.

Grupos enteros se ven condenados a morir en la degradación. Esta tragedia, desafortunadamente, como hemos visto se repite en el transcurso de la historia; sin embargo, ahora hay conciencia, más que en otros tiempos, que el hambre constituye un escándalo.

Hasta el siglo XIX, las oleadas de hambre que diezmaban a enteras poblaciones procedían, por lo general, de causas naturales. Hoy día están más circunscritas y en la mayoría de los casos son producto del comportamiento humano. Es suficiente mencionar algunas regiones o países para convencernos de ello: Etiopía, Camerún, ex Yugoslavia, Ruanda, Haití. En una época en la que el hombre, mucho más que antes, tiene la posibilidad de aliviar el hambre, esas situaciones constituyen una vergonzosa deshonra para la humanidad.

La malnutrición compromete el presente y el porvenir de una población. Los grandes esfuerzos desplegados han dado frutos; hoy que hablar en suéltis, sin embargo, que la malnutrición está más difundida que el hambre y assume formas muy distintas. Es posible estar malnutridos sin tener hambre. El organismo no deja por esto de perder sus potencialidades físicas, intelectuales y sociales. La malnutrición puede ser cualitativa, debido a una dieta mal equilibrada (por exceso o por carencia). Con frecuencia es también cuantitativa y llega a ser aguda en tiempos de carestía. Algunos la llaman entonces desnutrición o subalimentación. La

malnutrición estimula la difusión y las consecuencias de algunas enfermedades infecciosas y endémicas y aumenta la tasa de mortalidad, en especial en los niños de menos de cinco años de edad.

#### LAS POBLACIONES MÁS VULNERABLES

Los pobres son las primeras víctimas de la malnutrición y del hambre en el mundo. Ser pobre significa, casi siempre, verse más fácilmente atacado por los numerosos peligros que comprometen la supervivencia y tener una menor resistencia a las enfermedades físicas. A partir de los años 80, este fenómeno se ha ido agravando y amenaza a un número creciente de personas en la mayoría de los países. En medio de una población pobre, las primeras víctimas son siempre los individuos más frágiles: niños, mujeres embarazadas o que amamantan, enfermos y ancianos. Hay que señalar también otros grupos humanos en gran peligro de deficiencia nutricional: las personas desplazadas; las que se han desplazado en sus propios países; las víctimas de acontecimientos políticos.

El punto máximo de escasez alimentaria, hay que buscarlo en los cuarenta y dos países menos avanzados (PMA), de los cuales veintiocho están en África. « Unos 780 millones de habitantes de los países en desarrollo - el 20% de su población - no tienen todavía acceso a alimentos suficientes para satisfacer las necesidades básicas diarias a fin de lograr el bienestar nutricional ».



En medio de una población pobre, las primeras víctimas son siempre los individuos más frágiles: niños, mujeres embarazadas o que amamantan, enfermos y ancianos. (SEP)

## GUERRAS Y ESPANTOSAS AS OCURRIDAS EN LA TIERRA

Guerra, hambrunas y pestes constituyen una tríada que ha decretado muertes prematuras para los huéspedes del planeta desde el comienzo de los tiempos. Una vez dentro brotaron la epidemia, quienes en su poder devastador y en su simétrica universalidad que cuando una del trío ocurría, las otras dos, a veces, estas pero generalmente en conjunto, se hicieron presentes.



Cuando no han sido las lluvias excesivas que causaron inundaciones destructivas, ha sido la falta de ellas la causante de la pérdida de las cosechas. (SEP)



Los pobres son las primeras víctimas de la malnutrición y del hambre en el mundo. (SEP)



Hasta el siglo XIX, las oleadas de hambre que diezmaban a enteras poblaciones procedían, por lo general, de causas naturales. Hoy día en la mayoría de los casos son producto del comportamiento humano.