

○ Aseguradas de Montes de Oca, Tres Ríos, La Unión

LANZAN CAMPAÑA PARA PREVENIR CÁNCER DE ÚTERO

AUXILIADORA ZÚÑIGA

auxiliadora@diarioextra.com

■ Bajo el slogan "Elige vivir sin cáncer de cérvix... Hazte el PAP", los Ebais de Unibe impulsan que la mayor cantidad de mujeres con una vida sexualmente activa o mayores de 18 años se realicen el Papanicolaou para detectar a tiempo dicho mal.

"Nuestros Ebais realizan campañas los primeros sábados de cada mes de 8 a.m. a 12 mediodía. Es una oportunidad para aquellas mujeres que, por sus labores diarias, no tienen el tiempo disponible para poder acudir a nuestros centros de salud en horario habitual. Invitamos a todas las mujeres de nuestras áreas de salud que acudan a realizarse esta prueba que dura tan solo unos minutos, pero, que puede significar la diferencia entre la vida y la muerte", manifestó el Coordinador de las Áreas de Salud de Ebais Unibe, Dr. Aarón Hernández.

Según los registros médicos de todos nuestros Ebais, durante todo el 2016 solamente 12.443 mujeres del total de nuestra población (73,519) se realizaron la prueba de Papanicolaou en los establecimientos de salud; es decir, solamente un 17% de las mujeres acudió a las campañas de PAP periódicas que se



Las aseguradas adscritas a los Ebais Unibe podrán hacerse el Papanicolaou los primeros sábados del mes de 8 a.m. a 12 mediodía. (Foto: Archivo)

realizan durante el año.

El Dr. Hernández indicó que la cifra no refleja aquellas mujeres que ya se hicieron la prueba en centros de salud privados, ni contabiliza las que se lo hicieron durante el año anterior, pues la prueba se realiza cada dos años en

mujeres que están sanas y no presentan ninguna alteración en la misma.

El examen de Papanicolaou sirve para detectar alteraciones en el cuello del útero (manchas, llagas, etc.), o que no dan ningún tipo de síntoma a la mujer que las padece, y que si se las deja sin tratamiento pueden convertirse, a largo plazo, en lesiones neoplásicas (cáncer de cuello uterino) que acarrearán muchos más problemas a la mujer. En pocas palabras, se puede decir que el Papanicolaou es el mejor método para detectar la aparición del cáncer de cuello uterino.

El examen debe realizarlo toda mujer que comenzó a mantener relaciones sexuales concurrendo a su ginecólogo de confianza.

¿CADA CUÁNTO TIEMPO DEBE HACERSE?

- Un examen anual tras tu primer encuentro sexual.
- A partir de los 18 años y hasta los 30 un examen anual.
- Una revisión cada dos años al cumplir 30 y hasta los 70 años.
- De los 70 años en adelante queda a discreción del ginecólogo determinar la periodicidad del Papanicolaou.

FUENTE: UNIBE