

Temas de pareja



Róger Valverde, consejero

La separación, la parte

Es necesario y muy importante tener claro que no es sano para ninguno de los dos insistir en continuar al lado de una persona que ya no siente ni tiene amor por su pareja.

Como mencionaba en la columna anterior, la separación para intentar seguir en la relación debe ser corta y evaluada, pero esas separaciones en las que cada uno hace lo que le da la gana son un vacilón y no tienen nada de compromiso.

Es muy importante que en la separación se dé un proceso de sanidad interior, que haya paz y que se tenga la sensación de que la separación era la mejor decisión, sino la culpa va a echar a perder cualquier proceso.

Cuando los besos, las caricias y el sexo se convierten en limosnas es mejor la separación ya que no hay nada más degradante para un ser humano que ser un mendigo de amor.

No es fácil tener que aceptar que se fracasó, menos cuando se ha dado tanto tiempo a una persona, pero es mejor enfrentar la realidad y salir adelante luchando aún contra los sentimientos de costumbre y conveniencia.

Cierro esta columna puntualizando que cuando uno de los dos diga "démonos un tiempo" agréguele esta otra que tiene mucho de verdad "cuando el río suena, piedras trae".

Para consultas al

tel. 86603215

o escriba a:

redaccion@lateja.co.cr

