

• *Para prevenir el desarrollo o combatir la enfermedad*

HOSPITAL DE LAS MUJERES EDUCA A POBLACIÓN POR CÁNCER DE MAMA

CÉSAR BLANCO

cesar.blanco@prensa Libre.co.cr

Foto: Víctor Benavides

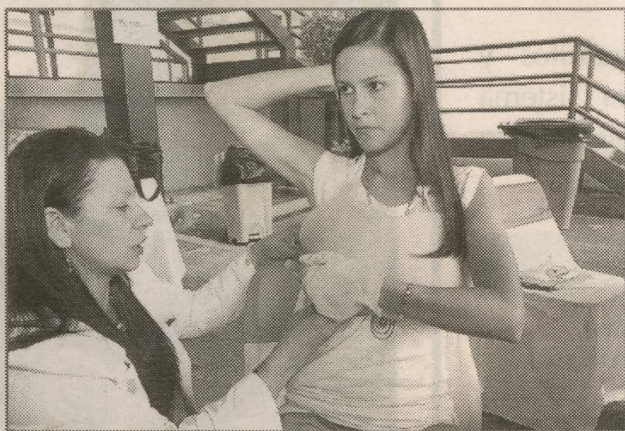
El Hospital de las Mujeres, con apoyo del Instituto Nacional de la Mujer (Inamu) y otras organizaciones, desarrolló ayer la primera feria educativa sobre el cáncer de mama, brindando así a más de 300 mujeres y familiares información para prevenir y combatir dicha enfermedad, la cual es la principal causa de muerte femenina en el país.

En la feria las visitantes aprendieron cómo se realiza el autoexamen y examen clínico, el uso de turbantes, la rehabilitación, masajes de relajación para enfrentar efectos secundarios de la quimioterapia, jornada de maquillaje para quienes reciben dicho tratamiento, así como clases de yoga y otras charlas.

Cintia Solano, una de las sobrevivientes a esta enfermedad, comentó a LA PRENSA LIBRE que el mal le fue diagnosticado cuando apenas tenía 26 años de edad, “duré 5 años con el tratamiento y estuve a poco de dejarlo tirado por la depresión, pero decidí vivir y

aquí estoy, le pido a las mujeres que no flaqueen nunca, que no les dé vergüenza realizarse el examen porque a todas nos puede pasar, es falso que la enfermedad da después de los 40 años”.

Por su parte, la presidenta ejecutiva del Inamu, Maureen Clarke, indicó al Decano de la Prensa Nacional que el cáncer de mama aumenta año con año y se debe insistir con la prevención para frenarlo, añadiendo que un pequeño chequeo puede salvar una vida, ya que el tumor está cambiando, el número de incidencias se eleva en la población adolescente, por lo que recurrir temprano al médico es vital.



Carolina Rodríguez Sanabria fue una de las que ayer aprovechó la feria educativa y aprendió a realizarse el autoexamen de mama para prevenir esta fatídica enfermedad.