

# Examen de mama le salvó la vida

# Hora de ganarle al miedo

◆ **ÁLVARO VALVERDE L**  
alvaro.valverde@lateja.co.cr

**Doña Francis** Gamboa nunca se había hecho exámenes médicos por miedo a lo que pudiera salir.

En junio del año pasado sintió un dolor fuerte en el brazo izquierdo y decidió hacerse una mamografía. Fue, sin duda, una buena decisión.

La hermana de esta vecina de Guadalupe, de Goicoechea, murió de cáncer de seno hace 18 años y doña Francis estaba decidida a no pasar por lo mismo.

“Mi hermana sufrió mucho y yo la vi, por eso me entró miedo y no me hacía mamografías ni ultrasonidos”, contó.

Cuando se hizo las pruebas, el año pasado, descubrió que tenía un cáncer encapsulado en el seno izquierdo.

Menos de quince días después ya estaba en la sala de operaciones. En los momentos previos a la

cirugía y en el proceso de recuperación leyó mucho la Biblia y constantemente le pidió a Dios que no la dejara pasar por el mismo martirio que la hermana.

En febrero de este año a doña Francis le dijeron lo que deseaba oír: estaba sana.

“Me he portado valiente aunque soy una gran miedosa. Me declaro sana, Dios me ha abierto el camino y me siento feliz y agradecida”, nos dijo ayer.

Ahora lleva una vida normal, trabaja para Avon y hace ejercicios en una piscina como terapia para tener mejor movilidad en el brazo.

**Examínese.** En La Teja sabemos lo importante que es la salud de nuestros lectores.

Por eso durante octubre, en conjunto con la Unibe, vamos a regalar nueve mamografías (examen y ultrasonido), valoradas en ¢80.000 cada una.

Rifaremos tres por semana y las



**Doña Francis es sobreviviente del cáncer de mama y un gran ejemplo.** G.SOLIS

regalaremos los martes. La primera rifa será el 15 de octubre y en ella participarán los códigos que hayan sido activados entre hoy y ese martes 15. Las otras se irán el 22 y el 29. Pueden activar cuantos códigos deseen.

“Invito a todas las personas a hacerse la mamografía, yo no me hacía exámenes por miedo, pero

por habérmelo detectado a tiempo pude evitar procesos más duros”, afirma doña Francis.

Hágale caso. Antes que cualquier cosa, aprenda a hacerse el autoexamen y si desea participar en nuestras rifas solo active los códigos de la portada llamando al 2247-3111 o en la página de Internet [www.lateja.co.cr](http://www.lateja.co.cr).