

Hablar es la mejor herramienta

◆ **FELIPE ARRIETA**
felipe.arrieta@lateja.co.cr

Ni las nalgadas, ni los ojos torcidos son necesarios para que el niño entienda.

En eso insiste Marcela González, psicóloga de la Fundación Paniamor, quien asegura que la clave está en conversar siempre con el niño y tener mucha, pero muuuucha, paciencia.

“Con las técnicas negativas el niño deja de hacer las cosas solo si se le pega o grita, se vuelve muy poco reflexivo, toma pocas decisiones por sí mismo, mientras que con técnicas positivas es un niño que va a analizar un poco más”, explicó González.

La especialista agregó que cuando un niño sabe que solo con nalgadas o con ojos torcidos le enseñan las cosas, se vuelve menos comunicativo y no expresa cuando tiene un problema o algo le molesta.

“Uno no les pega al jefe o a los empleados. Ese es el principio, no es un método de crianza, nunca será conveniente, hay que respetar al niño como el ser humano que es”, enfatizó la funcionaria de Paniamor.

González agregó que los berrinches no son manipulación de los niños, sino una forma de expresar



En el berrinche, háblele y explíquele que está mal

■ FOTO ILUSTRATIVA, ARCHIVO

sar su dolor o ira.

“Hay que tener mucha paciencia y tener claro que es un proceso y que, poco a poco, van aprendiendo”, orienta González.