

Le hacemos la vida

Doña Dolores cuenta el cuento después de batal

GUERRERA



Doña Dolores Obando se chequea cada año. GARCILASQUE

◆ **ANDREAS CORDERO**
andreas.cordero@lateja.co.cr

Este mes les tenemos una superpromo para ayudar a nuestras queridas lectoras.

La Teja y la Universidad de Iberoamérica (Unibe) regalaremos durante octubre nueve mamografías para que ellas se cuiden del cáncer de seno.

Los hombres también pueden participar, pero si ganan deben darle el premio a alguna mujer de la familia.

Queremos que ninguna pase un susto y por eso les traemos hoy la historia de doña Dolores Obando,

de Lorente de Tibás, quien se le escapó a la pelona por hacerse este examen a tiempo.

La noticia de que sufría cáncer de seno la recibió el 20 de diciembre del 2010.

La llamada le paró el pelo y le echó a perder la Navidad. Una pelotilla en el pecho derecho amenazaba su vida.

Ella respiró profundo, activó su fe en "el de arriba" y sin darle mucha vuelta al asunto hizo el papelito para someterse a una operación.

Guerrera. El 24 de febrero del año 2011 esta madre de tres hijos pasó por la cuchilla en el hospital

México y gracias a su espíritu valiente soportó las 25 sesiones de radioterapia y la 5 en el acelerador lineal que le mandaron después de la operación para eliminar las células cancerosas.

"Fueron días muy duros, pero gracias a Dios y el apoyo de mi familia y de mis seres queridos salí adelante como toda una guerrera", expresó la señora, quien tiene 69 años de edad, se dedica a vender artículos por catálogo y atiende un bazar familiar.

La suerte de doña "Loly", como le dicen de cariño, no la corren muchas. Según registros de la Caja, el año pasado murieron 285 mujeres de cáncer de mama.

Hay que seguir el ejemplo de doña "Loly" quien cada año se hacía una mamografía y llevaba un buen control de sus senos. Esto le permitió darse cuenta a tiempo del cáncer que invadió su cuerpo.

Promo. Octubre es el mes contra el cáncer y por eso nos sumamos con una "promo".

Todos los martes regalaremos tres mamografías: el 15, 22 y 29 de octubre.

Para participar debe activar el



más fácil

ar contra el cáncer de mama



CONFESIONES

PELLÍZQUESE

El oncólogo Pablo Ordóñez explica que una alimentación balanceada y estar plenas con el peso son buenas medidas para prevenir el cáncer de mama.

El experto también dice que la lactancia materna es una buena medida natural que le pone freno al cáncer de seno y que cada mujer debe estar pellizcada con el historial familiar, porque si alguien presentó cáncer anteriormente es una señal de que está más propensa a



manifestarlo. **"Detectarlo a tiempo** es muy importante, así que hacerse la mamografía cada uno o dos años según le indique el médico es algo obligatorio para las mujeres a partir de los 40 años", señaló Ordóñez.

código de la portada llamando al número 2247-3111.

Si usted no tiene 40 años, edad recomendada por los expertos para comenzar a realizarse las mamografías, puede compartirla con su mamá, su suegra, sus cuñadas o hermanas.

"Hacerme una mamografía

fue la diferencia entre la vida y la muerte para mí, porque si no me hubiera dado cuenta a tiempo, tal vez ya no estaría aquí. Yo aconsejo a todas las mujeres que están en la edad de hacerse el examen que no lo dejen pasar y que aprovechen oportunidades como esta", dijo doña "Loly".

Código ganador de ayer

806626673