

GABY ESTARÁ MÁS ATENTA

La corredora no desea ser amonestada de nuevo por lo que elegirá mejor en qué competencias estará presente

Vanessa Gómez. Las carreras de 5 o 10 mil metros que Gabriela Traña corra durante lo que resta del 2013, dependerá de la Federación Nacional de Atletismo.

Después de la llamada de atención que recibió la atleta por participar en la carrera Lafise, la cual no contaba con la aprobación de la FECOA, Traña no quiere volver a exponerse a un castigo.

“Hay que tener cuidado porque otra amonestación significa una sanción que lo podría dejar a uno fuera de competencia durante mucho tiempo y es lo último que quiero”, reconoció la atleta.

Además del aval de la FECOA, el lugar donde se realice la competencia también pesa en la decisión de cuales carreras son mejores para la deportista.

De acuerdo a diversos factores como el clima y el trayecto, Traña se inclina más por los eventos que se llevan a cabo en San José.

Cada mes la Federación organi-

za varios torneos, ya sea clase A o B, en los que Gabriela planea participar para tomar más ritmo y tratar de mejorar aún más en el aspecto de velocidad.

“Es siempre importante incluir este tipo de eventos como parte de la preparación. A mí me ayudan a trabajar más en resistencia pero sobre todo rapidez”, comentó la alajuelense.

El segundo ciclo de preparación para buscar la marca para la Olimpiadas de Río 2016 dará inicio este mes y finalizará después de la Maratón de Chicago.

4

Son los eventos en pista que correrá **Gabriela Traña** en distancias de 5 mil metros durante el segundo ciclo de la temporada.