

ATLETA CONFÍA EN LA SEGURIDAD FRANCESA Y EN CLASIFICAR A RÍO 2016

# Gabriela Traña quemará el último cartucho

◆ **KAROL ESPINOZA**  
kespinoza@lateja.co.cr

**La atleta** Gabriela Traña está en Francia y se siente muy segura para competir mañana en la maratón de París.

Deportivamente la tica tiene la confianza necesaria para alcanzar la marca mínima, la cual le permitiría correr en los Juegos Olímpicos Río 2016, por lo que se la va a jugar con todo para lograrlo.

En cuanto a la seguridad, la atleta sabe que la Policía francesa controlará cualquier intento de atentado terrorista. Lo anterior, debido a los constantes ataques realizados en Europa.

Para evitar contratiempos, el dispositivo de seguridad fue considerablemente reforzado.

En esta maratón Traña quemará el último cartucho en su objetivo de asistir a las Olimpiadas.

“Estar en un país donde han habido atentados es una sensación diferente, pero en realidad todo por acá está calmado. Uno siempre debe confiar en la protección de Dios

y en realidad nos concentramos en el trabajo que venimos a hacer”, comentó la atleta.

Es la primera vez que Traña compete en un ambiente así, pero es consciente de que los Juegos Olímpicos o las maratones siempre pueden estar en la mira del terrorismo.

“Confiamos en que no suceda nada malo”, agregó.

Gabriela dijo que se ven más policías de lo normal, pero que ella evita andar mucho por las calles.

**Gran reto.** Traña está obligada a cronometrar menos de 2 horas y 45 minutos.

“Pensamos que estamos bien, hemos hecho un trabajo muy bien planificado, con una descarga bastante buena comparada con otras maratones, por lo que esperamos que los músculos estén frescos, con toda la energía y sobre todo que me sienta con toda la disponibilidad para correr lo mejor posible.

“La posibilidad de lograr la marca mínima es muy alta, esperamos que todo se dé”, comentó.

## LA COMPETENCIA

**La competencia** francesa comienza mañana, a las 12:30 a. m. (hora tica). Traña tendrá que recorrer 42 kilómetros con 195 metros sin exceder el tiempo de 2 horas con 45 minutos.

**Según** la organización habrá 57 mil corredores inscritos.

**Por Tiquicia** también participará Laurens Molina, en la modalidad silla de ruedas.

Gabriela ya ha competido en esta carrera y su mejor tiempo es 2 horas con 43 minutos, marca con la que lograría su objetivo.

La atleta comentó que espera un clima entre los 9 y los 19 grados.

“Estos días han estado más frescos a cuatro, cinco o siete grados, inclusive ayer llovió muchísimo. Parece que va a mejorar y si no ya hemos corrido con lluvia. Las temperaturas bajas son positivas.

“Mi estrategia para la maratón

“La posibilidad de lograr la marca mínima es muy alta, esperamos que se dé”.

**GABRIELA TRANA**  
ATLETA



**La manuda está feliz e ilusionada con la competencia.** CORTESÍA GABRIELA TRANA

es primero que todo disfrutar, corriendo de la manera más precisa posible con un ritmo entre 3:50 y 3:53 por kilómetros, no puedo estar

debajo de 3:45 ni arriba de 3:53. Tendré que mantenerme concentrada en la hidratación, el consumo de geles y muy positiva”, comentó.