

# EMBARAZO EN ADOLESCENTES: MÁS ALLÁ DEL ACCESO A LA INFORMACIÓN

**WANESSA ANGULO SANDOVAL**  
Miembro de la junta directiva  
Asociación Demográfica  
Costarricense

Nos dijeron que para que nos quieran tenemos que estar siempre dispuestas, que complacer a los otros es lo más importante, que somos tan lindas y especiales entre más escondamos los "defectos" y que conocer nuestro cuerpo a solas "mejor no".

A ellos les enseñaron que siempre tienen que probar qué tan buenos son, que entre más mujeres "conquisten" es mejor, que tener conductas de riesgo te avienta y que ellas valen menos. Ideas que se transmiten de forma constante y por múltiples medios a lo largo de nuestra vida, en detrimento de una vivencia plena y segura de la sexualidad.

En Costa Rica, según datos preliminares del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), el año pasado se registraron 11.177 embarazos en adolescentes de entre 15 y 19 años, y peor aún, 432 niñas menores de 15 años embarazadas.

Estos no son solo números, corresponden a historias de vida que muchas veces se traducen en exclusión escolar, pobreza y limitaciones.

Indudablemente se hace preponderante continuar con los esfuerzos para garantizar el derecho de las personas adolescentes a información científica, verídica y adecuada respecto a su sexualidad, mas esto no es suficiente. Se

necesita además brindar a los y las jóvenes entrenamiento en distintas habilidades de comunicación, negociación y planeación, que les permita el efectivo ejercicio de sus derechos.

Resulta de vital importancia

escuchar a los y las adolescentes desde una perspectiva de respeto, alejada de los juzgamientos y moralidades, buscando que aprendan a conocer y querer sus cuerpos. Suscitando que las mujeres aprendan a reconocer que

pensar en ellas mismas no está mal y que las relaciones de pareja son más que esperar pacientemente al príncipe azul.

Mostrándoles a los hombres que hay otras formas de serlo y no solo desde la masculinidad tradicional, que no les deja exponer sus sentimientos y que les impide ver a las otras como compañeras y no como su propiedad, con todo lo que esto implica.

En el marco del 10 de agosto, Día Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes, y desde la Asociación Demográfica Costarricense, consideramos que el abordaje de esta temática no puede y no debe estar desvinculada de la voz de la población adolescente, de una perspectiva de género y de los derechos humanos.

La educación integral en sexualidad es educación para la vida y por ello no debe limitarse a una única etapa de ella.

La responsabilidad es compartida, incluye al gobierno, las familias, los medios de comunicación y las organizaciones de la sociedad civil.

Nuestra meta debe ser el derecho de toda persona a una vida de bienestar, libre y sin violencia.

HUMOR DE MINCHO

