



Tíñase el cabello durante el embarazo con productos sin amoníaco.

Jessica Vargas Varela

colaboradores@prensalibre.co.cr

Estar embarazada y lucir bien es lo que toda madre ilusionada quiere, sin embargo, el temor a los químicos, en especial a los tintes, surge durante esta etapa de la vida, por lo cual quedan al descubierto raíces sin teñir o algunas canas.

Por esto, hoy existe una mayor variedad en el mercado que le permiten a mamá lucir un cabello hermoso durante la etapa más dulce de su vida.

Desde el punto de vista técnico, David Ortiz, técnico de L'oréal Professionnel, explicó que no existe ningún estudio científico que indique que las coloraciones pueden provocar alguna afectación al bebé.

“Esto más que todo es un mito, sin embargo, se aplica también la recomen-

dación del médico en cuanto a si puede o no teñirse el cabello una mujer embarazada”, explicó Ortiz.

Por su parte, la doctora Katherine Rodríguez, del Hospital Clínica Bíblica, aseguró que los estudios en relación con los tintes de cabello hechos en Estados Unidos y España no reportan ningún riesgo para el bebé.

“Los estudios no muestran ningún rastro de que los tintes dañen al bebé, sin embargo, siempre recomendamos que la madre no se haga tintes durante los primeros tres meses del embarazo, ya que en esta etapa se forman los órganos principales. Después, puede teñirse con tranquilidad”, comentó Rodríguez.

UNA ALTERNATIVA SIN AMONIACO

Para esas mujeres embarazadas un poco más incrédulas y que se resisten

a aplicarse un tinte aún cuando quieren cambiar su cabello, la tecnología también llegó a las coloraciones y en la actualidad existen los tintes sin amoníaco.

“El amoníaco es un componente alcalino que permite que el tinte llegue hasta el corazón del cabello, ahora, con esta nueva opción para teñir el cabello, la falta de amoníaco será más noble y maltratará menos su cabello”, explicó Ortiz.

“Estos tintes actúan de manera nutricional para el cabello, además, reducen la picazón y ardor en el cuero cabelludo cuando se aplica un tinte”, comentó el técnico.

Un ejemplo de estos productos es Innoa, hecho con una tecnología de punta llamada ODS, hecha a base de óleos que permiten que los pigmentos penetren hasta el corazón del cabello, con lo cual se logra una mayor duración y tenacidad.

Además, estos tintes lograrán un acabado más natural, hidratación y nutrición. Por eso, no hay excusas para que usted no luzca bella cuando esté embarazada.

RECOMENDACIONES

Aunque no existen pruebas de que el tinte dañe al bebé, los especialistas recomiendan usar los que no contienen amoníaco.

Es importante hacer una prueba alérgica sobre la piel antes de aplicar el tinte, pues durante el embarazo la mujer es más sensible; esto no afectará al bebé.

Lo recomendable es aplicar tintes después del primer trimestre de gestación.

Fuente: Katherine Rodríguez, médico general del Hospital Clínica Bíblica.



Los estilistas podrían ser el mejor consejero durante esos meses en los que el niño se encuentra en proceso de formación.