

CAJA Y ORGANIZACIÓN FIRMAN ACUERDO PARA REPARTIR PRESERVATIVOS FEMENINOS

ELLAS SE CUIDAN SOLAS

◆ ALEJANDRA HERRERA
alejandra.herrera@lateja.co.cr

Mejor protección, más satisfacción y menos embarazos son las opiniones que tienen la mayoría de las mujeres en Upala, en la zona norte, que empezaron a usar el condón femenino y que ahora no lo cambian por nada.

Este cantón, junto con el de Goicoechea, fueron los elegidos por la Caja y el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) para arrancar un estudio en la población femenina y ver cuánta aceptación tendría este método anti-conceptivo.

Se eligieron estos dos lugares por el tipo de reacción que se quiere conocer entre mujeres de zona urbana y otra rural.

Marisol Sequeira, vecina de Upala, nos contó que ella lo usa y a la hora de la relación ni se nota que está puesto, al contrario, según ella se experimenta mejor sensación.

Sequeira además es promotora en esta zona, ella se encarga de divulgar las ventajas del condón femenino, enseña cómo usarlos y además los reparte a sus amigas o vecinas.

“Yo tengo 10 muchachas fijas que llegan a mi casa todos los meses para pedirme condones. A ellas se les entregan 10, muchas me dicen que les ha gustado mucho usarlo, por eso nunca fallan”, afirmó doña Marisol, a quien la Caja le entrega las cajas.

Según ella, algunas de estas mujeres le han contado que sus maridos dicen sentir más placer. Esta confianza es parte de lo que se busca en este plan piloto, que pretende motivar a las mujeres a protegerse.

Dicen que da más seguridad porque cubre más las partes íntimas femeninas y brinda más placer porque su uso es más sencillo y queda completamente en manos de la mujer, lo que también promueve que ellas se sientan más seguras.

Buena aceptación. De acuerdo al plan que finalizó en setiem-

CONDÓN FEMENINO

Método de protección efectivo

El condón femenino es efectivo para proteger de embarazos y males de transmisión sexual, al igual que el masculino.



Pasos para colocar el condón



1 Sostenga el anillo interno y el externo por los extremos con los dedos ese extremo.



2 En una posición cómoda, coloque el anillo interno del condón en el orificio de la vagina.

FUENTE: WWW.FEMALEHEALTH.COM

INFOGRAFÍA: LA NACIÓN

bre, de las 1.325 mujeres que participaron, 192 solicitaron más condones, lo que significa que mostraron un uso regular.

Con estos datos, la Caja empezará a valorar la compra de este método, pues actualmente solo se ofrecen en Upala y “Goico”. Tampoco se pueden conseguir en farmacias.

De acuerdo con María Eugenia Villalta, gerente médica de la Caja, a partir del próximo año se estarían ofreciendo condones femeninos en centros médicos y brindando los permisos para que se puedan vender en farmacias.

Una de las desventajas es que salen más caros que los condones masculinos, por lo que este ha sido un tema de discusión. Mientras que un paquete regular con tres condones masculinos sale en rolo

y medio, un paquete de 10 condones femeninos puede salir en siete rojos.

Una de las ventajas que soltó este estudio fue que se amplió la forma de distribuir los condones, porque ya no solo se entregaban a través del médico y con receta sino que se incluyeron mujeres voluntarias para hacer esta tarea.

En Upala, las mujeres que no contaban con seguro médico por no tener documentos también recibieron cajas de preservativos gracias a las promotoras.

Laura Sánchez, de UNFPA explicó que la idea es que se utilicen de las promotoras en otras partes del país, con ayuda de organizaciones no gubernamentales y la Caja para que ella repartan condones a trabajadoras del sexo, personas sin documentos, entre otros.



Elas son promotoras del condón en Upala. MARYALÓPEZ



Ministerio de Salud, la Caja y UNFPA firmaron el acuerdo para poner a disposición condones femeninos. MARYALÓPEZ

CONÓZCALO

El condón femenino tiene un 95% de efectividad. Está hecho de poliuretano (sin látex), material más resistente que el látex, soporta mejores condiciones de luz, temperatura y humedad, es la mejor opción para alérgicos o sensibles al látex.

Mide 17 cm, puede colocarse hasta 8 horas antes de la relación y no hay peligro de que el condón

quede adentro por succión ni por presión.

Un paquete de 10 condones en Estados Unidos le puede salir en unos €7.000.

En nuestro país todavía no está permitida la venta.

El uso del condón reduce el contagio de enfermedades de transmisión sexual en más de un 90%.