

# El asma hizo de Dainna Hernández una sirena de oro

► La nadadora de Belén acumula hasta ahora tres medallas doradas en natación

“Ya no recuerdo cuándo fue la última vez que tuve asma”, dijo Dainna, considerada por Ángel Herrera, presidente de la Federación Costarricense de Natación, como la mejor del país en su edad (17 años) junto a María Fernanda León, de Heredia.

Dainna, quien hace tres semanas logró tres preseas de plata en 200, 400 y 800 libres en el CCCAN, en Barbados, se dejó la primera medalla de oro de natación en estas justas, al ganar la prueba de 800 metros libres con 9:14:57 minutos el domingo.

Dicha marca destrozó el récord que desde el 2000 tenía Margarita Loaiza, con 9:40:84.

Este lunes Hernández volvió a conseguir oro y récord, ya que venció en los 1.500 m libres con 17:23 minutos, superando por mucho el récord que poseía Laura Venegas, con 18:47:01.

“No esperaba bajar tanto mi tiempo, me sentí bastante cansa-



Dainna Hernández, de 17 años, durante los 100 metros libre. Ella se ha convertido en una de las figuras más destacadas en la natación de los Juegos Deportivos Nacionales Zona Norte 2015. RAFAEL MURILLO

da, pero tengo mucho tiempo de estar entrenando y eso me ayudó”, destacó Hernández luego de salir de los 1.500.

Una hora y media después, aún agotada por el esfuerzo temprano, Dainna se tiró otra vez a la piscina en la final de los 100 libres, en los que otra vez se bañó en oro, aunque no logró récord. Su tiempo fue de 1:00:56, a solo 41 centésimas de la marca vigente.

Según dijo, la premisa es alcanzar el oro en las cinco pruebas en las que participará; le restan los 200 y 400 m libre.

## Medallero

Equipos	Oro	Plata	Bronce	Total
1. San José	73	70	65	208
2. Alajuela	53	63	76	192
3. San Ramón	49	13	11	73
4. Heredia	41	37	38	116
5. San Carlos	35	27	34	96
6. Cartago	33	46	54	133
7. P. Zeledón	22	19	34	75
8. Belén	22	17	27	66
9. Desampa.	19	22	36	77
10. Coronado	18	11	10	39
11. Goico.	17	14	18	49
12. Sta. Ana	15	15	13	43

Corte al final de la jornada del domingo.

“Si puedo conseguir récord, mejor, pero me siento muy feliz porque nunca había ganado el 1.500 en Juegos... quiero ser la mejor de natación aquí, me he preparado mucho para esto”, añadió.

Estudiante de Generales en la UNED y futura graduada en imagenología (rayos X), la ondina es hija de Milton Hernández y Patricia Umaña, quienes quisieron aplacar el asma con la natación.

Con dicha enfermedad en el olvido, ya que sus músculos para respirar están fuertes, Dainna apunta a seguir ligada al oro. ■



José Luis Rodríguez C.  
jorodriguez@nacion.com

**CIUDAD QUESADA, ALAJUELA.** Dainna Hernández dejó atrás a la niña a la que el asma la llevó hasta la piscina para convertirse en una de las figuras más destacadas de la natación de los Juegos Deportivos Nacionales Zona Norte 2015.

Con tres medallas de oro y dos récords implantados, la ondina de Belén con costos se acuerda de que el asma es parte de su vida, un padecimiento que motivó a sus padres a inscribir-la en natación.