

RAMOS DE APOYO



Rafael Ramos

El amor y la vida en pareja en el marco del Día Internacional de la mujer

En el marco del **Día Internacional de la Mujer** creo que es importante hacer una reflexión con respecto al amor y la vida en pareja.

Estamos en tiempos en los que se requiere romper las diferencias que nos separan, muchas veces basadas en ideas distorsionadas. Hoy creo que todos tenemos que vernos como personas complementarias, con **virtudes y habilidades** que nos pueden hacer crecer cuando interactuamos de forma positiva y constructiva.

Creo que es necesario hacer una revisión sobre cuán conscientes somos del valor que tiene cada hombre y mujer en el **marco de una relación**, por tanto, quisiera proponer en el marco de esta celebración:

- Que trabajemos por la cons-

trucción de una visión profundamente respetuosa por la libertad en nuestras relaciones, para que cada persona pueda **crecer libremente** en una relación.

- Se hace importante aprender a tener **actitudes solidarias** que permiten una justa distribución del trabajo en casa.

- Es vital reconocer una visión solidaria que nos permita una integración positiva, donde cada uno de nosotros **aporta lo mejor de sí**, para el bienestar de ambos en una relación.

Esta celebración nos invita a reconocer valores y actitudes positivas como: entrega, abnegación, determinación, **constancia, trabajo, pasión y fortaleza** y esto es lo que nos hace auténticamente humanos. El reto hoy es tener la capacidad de aprender los unos de los otros, desde una perspectiva positiva, superando temas de roles para tener **apertura a la complemento** justo que le da sentido al estar juntos.

Hoy quiero rendirle un pequeño tributo a todas aquellas **mujeres que hacen historia**, en el día a día de su vida cotidiana.

Enseñándonos a amar la vida, dando muchas veces sin esperar nada cambio. **¡Feliz Día Internacional de la Mujer!**

Envíe sus consultas a:
ramosdeapoyo@lateja.cr