



¡Quitate que voy! Ellas no dejan títiro con cabeza. GRACIELA SOLÍS

MUJERES ROMPEN MOLDES Y JUEGAN FÚTBOL AMERICANO

## Diosas muy rudas

◆ ANDRÉS MORA M.  
andres.mora@latija.co.cr

Un grupo de chicas decidió sacar su lado rudo y entró al fútbol americano.

El equipo "Goddesses" (Las Diosas) está conformado por 23 mujeres que destronaron la idea de que este es un deporte para hombres.

Ellas, junto a su entrenador el estadounidense Danny Monney practican religiosamente cada domingo, a las 9 a. m., a un costado del Estadio Nacional, en La Sabana.

Hay mujeres de todas las edades, la más güila es Marissa Muñoz, quien acaba de cumplir 14 años.

Con Monney se preparan hace año y medio, pero el grupo está conformado desde hace dos años.

"Ya había un equipo formado y con esas personas que estaban comenzamos a trabajar y luego se fueron incorporando otras chicas. Entreno también la línea de defensa de los Santa Ana Bulldogs (varones) y algunas amigas me pedían que las entrenara por separado y después me pidieron que me convirtiera en su coach", contó Danny.

El técnico está en Costa Rica porque su familia es tica, desde



La diosa de oro, Verónica Guerrero, no descuida ningún detalle para protegerse. GRACIELA SOLÍS

hace catorce años se vino a vivir a Tiquicia.

Danny cuenta que no fue fácil reclutar a las primeras interesadas para este deporte.

"Todavía es difícil porque las mujeres son diferentes en su forma de ser. Trato de ser muy paciente porque crecí con muchas mujeres y sé que con ellas hay que trabajar diferente", comentó.

"Les digo que lo hagan para probar que ellas pueden hacer de todo:

correr, atrapar, tacklear. Con motivación pueden hacer eso y mucho más", agregó.

Eso sí, sus dirigidas tienen el nivel que exige el deporte.

"Son hasta más rudas que los hombres. A ellas me resulta más fácil sacarles el lado violento dentro de la cancha", dijo convencido.

Monney solo pide dos cosas para las que quieren apuntarse: dedicación y tiempo.



Shirley Trejos no afloja el balón, lo pelea con todo. GRACIELA SOLÍS

DANNY  
MONNEY  
ENTRENADOR

“**Son hasta más rudas que los hombres, sé que con ellas hay que trabajar diferente.**”

**Es complicado.** Para estas empuñadas deportistas no es fácil meterse de lleno en el fútbol americano, pues no cuentan con las facilidades necesarias y ahí van pulseándola.

"El deporte ha crecido a puro amor, porque no tenemos fondos, a menos que sean los de nosotras o de los entrenadores que ponen para comprar las cosas. La mayoría de jugadores no tiene el equipo entonces lo que hacemos es que el 'coach' compra baratos o los pide prestados, entonces él siempre anda jalando", comentó Diana Araya, una de las jugadoras (ver nota aparte).

Para practicar se necesita casco, pants (una licra con protectores), tacos y uniformes.

"Un casco puede costar hasta €100 mil y tras de eso aquí no se consiguen, una bola de fútbol americano cuesta mucho, en muy pocos lugares se ven, un casco nunca", dijo Araya.

"Lo que se usan son tacos, pero altos, que cuesta mucho que haya aquí en Costa Rica y el uniforme con el que entrenamos es el de Costa Rica, que lo compramos para un partido", agregó.

Diana y Danny están esperando que muchas interesadas se acerquen y puedan ir a ver un entrenamiento solo para conocer.

"Cualquier persona que esté interesada puede ir a un entrenamiento, no se van a recibir golpes duros, el coach enseñará reglas, posiciones y cómo colocarse. Que llegue aunque no sepa nada nada, con solo el hecho de que tengan las ganas de hacer deporte, ya pueden ir a entrenar", insistió Araya.

Diana le dice a las chicas que se animen, que aunque se vea rudo es más estratégico y no importa la edad. "Es un deporte del que uno se enamora", reconoció.