

SALUD • INTEGRAL

Diabetes puede causar mayores dificultades en mujeres

Riesgo de enfermedades coronarias, depresión y trastornos alimenticios se incrementa en mujeres diabéticas



Se calcula que en el mundo 415 millones de personas son diabéticas, de las cuales 200 millones son mujeres. En Costa Rica 278 mil personas padecen de diabetes y se calcula que 111.700 aún no han sido diagnosticadas, según los más recientes datos del Atlas de la Federación Internacional de Diabetes 2015.

El riesgo de la depresión aumenta más en las mujeres con diabetes, lo mismo sucede con los trastornos alimenticios. Por otra parte, algunas mujeres con diabetes tienen menos interés en el sexo, debido a la depresión o a cansancio por cambios en el nivel de glucosa.

Cuando la padecen durante el embarazo, esto tiene un efecto psicológico adicional, pues el bebé podría sufrir trastornos. Pese a que la enfermedad coronaria es menos frecuente en mujeres que en hombres, cuando la condición preexistente es la diabetes, entonces el riesgo es mucho mayor en las mu-

jer y la probabilidad de padecer enfermedades coronarias, como infarto de miocardio o preinfarto es más del doble.

“Diferentes estudios muestran que hay una mayor prevalencia de factores de riesgo en las mujeres como la obesidad y sedentarismo, así como aspectos relacionados con las hormonas y el diagnóstico tardío, lo que las pone en mayor riesgo de padecer enfermedades asociadas”, explicó la Dra. Mercedes Resk, directora del Área Terapéutica Cardiovascular de Novartis para Centroamérica y el Caribe.

La diabetes, que ha sido calificada como “una de las más grandes emergencias de salud del siglo 21”, es una condición crónica que ocurre cuando el cuerpo no puede producir suficiente insulina o no la usa adecuadamente.

“Una dieta saludable y actividad física regular pueden prevenir hasta en un 70% la aparición de diabetes tipo 2. En el caso de las

DIABETES EN CIFRAS

CADA 6 SEGUNDOS muere una persona de diabetes en el mundo.

1 EN CADA 11 adultos tiene diabetes. 415 millones de personas padecen de esta enfermedad en el mundo.

Si la diabetes fuera un país, sería el **TERCERO MÁS POBLADO**, sólo precedido por China e India.

Fuente: Federación Internacional de Diabetes

mujeres, es de suma importancia que se realicen revisiones periódicas. Una vez diagnosticada la enfermedad, seguir el tratamiento médico será clave para controlar cualquier potencial complicación”, explicó la Dra. Resk.