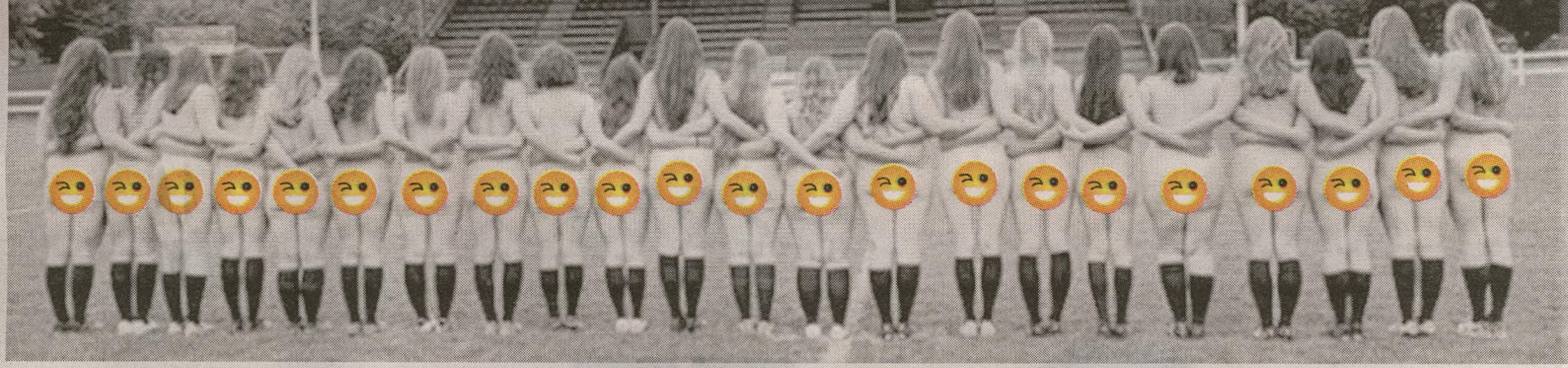


# Desnudas contra la anorexia



Según pregonan las integrantes del equipo, el rugby es un deporte en el que cualquiera puede jugar más allá de su físico. (SEP)



Las jugadoras de Oxford, que ya han participado en este proyecto para recaudar fondos, se muestran desinhibidas en las fotos del almanaque. (SEP)



Sin retoques ni adornos, tan solo con las botas y medias características de su equipo, las chicas posan como Dios las trajo al mundo para promover una imagen real de las mujeres. (SEP)

**Inglaterra.**— Esta enfermedad que se incrementó de forma alarmante y dejó de ser mayoritariamente femenina para afectar a ambos sexos ha despertado conciencias a lo largo y ancho del planeta, realizándose toda clase de campañas para concienciar sobre sus terribles consecuencias.

Recordemos que la anorexia empezó a difundirse en la década de los 60, pero desde el siglo XV al XVIII, el control de apetito era símbolo de obediencia, religiosidad, convicción, castidad y pulcritud; los penitentes practicaban el ayuno extremo, generalmente mujeres, las cuales re-

podían los placeres terrenales. El ayuno era considerado una bendición suprema de Dios y admiraban a los que sobrevivían sin ingerir alimento alguno.

El primer caso de anorexia se remonta a 1694, cuando un médico inglés describió a una joven paciente en estado de desnutrición extrema; "parecía un esqueleto vivo, solamente con piel adherida al hueso". Igualmente en la antigüedad surgió otro trastorno denominado en la actualidad como bulimia, ya que se conoce que los romanos se autoinducían el vómito después de haber disfrutado

de impresionantes banquetes. Pero fue en el año 1979 cuando la bulimia fue descrita por un médico estadounidense, mientras los casos de ambos males hasta llegaron a ser considerados como epidemia iniciándose toda clase de campañas contra los trastornos alimenticios. Una intensa lucha que se mantiene hasta nuestros días, cuando de todos los sectores aparecen grupos que aportan lo que está a su alcance para contribuir a la lucha contra la anorexia.

quiera pueda jugarlo más allá de sus características físicas. Hay lugar para bajitos, para alguien que se destaca en la velocidad y también para quienes están excedidos de peso. Es por eso que las jugadoras del equipo femenino de la universidad de Oxford (Inglaterra) decidieron ponerle el cuerpo a una campaña que busca luchar contra los desórdenes alimenticios en las jóvenes. Y así, posaron desnudas simulando situaciones de juego.

## SIN RETOQUES NI ADORNOS

Un equipo de rugby femenino realizó una curiosa campaña contra la anorexia, al posar completamente desnudas para un calendario, cuya venta sirviera en la lucha ante esta enfermedad.

Sin retoques ni adornos, tan solo con las botas y medias características del deporte que practican, tomaron la decisión de promover una imagen real de las mujeres, sin complejos.

Ellas se mostraron tal cual son, en un almanaque de 13 fotografías, con la misión de recaudar fondos destinados a la principal organización benéfica del Reino Unido dedicada a prestar apoyo a las personas con dificultades con la comida, problemas de peso, desórdenes alimenticios y otros trastornos relacionados con el cuerpo y la imagen.

Estas campañas al desnudo se suman a la del equipo femenino de rugby de la universidad de Liverpool, el cual hizo lo mismo con el fin de recaudar fondos para una fundación dedicada a la investigación de la Distrofia Muscular de Duchenne (DMD).

Si hay algo que el rugby pregonan entre sus valores, tan destacados en relación a otros deportes, es la inclusión y la posibilidad de que cual-

## INCENTIVAR EL DEPORTE

La llamativa idea ha pretendido también promover la imagen corporal positiva y de confianza en sí mismas que se promueve entre las integrantes del equipo. Destacando la variedad de mujeres que juegan al rugby y con la esperanza de inspirar a más mujeres a comprometerse con el deporte. Una actividad que ayuda a sentirse mejor a quien la realiza y contribuye a eliminar el estrés y subir la autoestima.

El rodaje tomó algún tiempo, porque deseaban que las fotografías fuesen técnicamente precisas desde el punto de vista del rugby, además de que sustentaran los mensajes importantes que desean difundir en nombre de la entidad que representan.

Sin embargo, para este equipo no fue algo del todo novedoso ya que no es la primera vez que las chicas de la universidad de Oxford realizan este tipo de campañas que más bien pareciera se va convirtiendo en una especie de tradición institucional con la cual se comprometen con diversas causas, por ejemplo en ediciones anteriores, los fondos se destinaron a la asociación de salud mental Mind your Head.



Esta vez, las integrantes del equipo de la universidad de Oxford realizaron la campaña para luchar contra los desórdenes alimenticios. (SEP)