

# ¿De qué se enferman las ticas?

Conozca los padecimientos más frecuentes y cómo prevenirlos

| Por **Suly Sánchez** |

**S**er mujer es un gran privilegio y aunque todos los días nos enfrentamos con problemas, la mejor actitud es tomarlo con entusiasmo, valentía y convicción. La salud sin duda alguna es un aspecto fundamental de nuestras vidas; sin embargo, el ajetreo diario hace que en muchas ocasiones las mujeres cometamos errores que arremeten contra nuestro bienestar.

“El género femenino tiene muchas ventajas, físicas, emocionales y hasta mentales. Somos dadoras de vida y físicamente somos más resistentes ante el dolor que los hombres; lamentablemente, las mujeres no solo están en riesgo de sufrir los padecimientos comunes, también están expuestas a tener enfermedades que son específicas de su género”, explicó la Dra. Tatiana López, quien asegura que estos padecimientos femeninos pueden dividirse en agudos, o de corta duración y crónicos, duran más de seis meses.



**Tatiana López**

Puesto  
**Doctora y nutricionista**

“ Ser mujer es una gran bendición, sin embargo existen muchos padecimiento de los cuales cuidarse, por eso el conocimiento es la clave.”

