

# CURIOSIDADES SEXUALES

Es posible que muchos piensen saber sobre sexualidad, pero realmente no están enterados de algunas cosas y es que eso no va de acuerdo con la edad, pueda que se tenga 50 años y se desconozca muchísimo del tema, en contraposición de un muchachito que maneja hasta más de lo necesario.

Por otro lado, aunque creamos saber mucho sobre sexo, siempre conocer más datos e información del tema es importante. Veamos hoy algunos curiosos datos sexuales.

Más placer en el lado izquierdo.- De acuerdo con los expertos, existe un área específica en el clítoris que es más sensible. Aparentemente, el lado superior izquierdo es el lugar donde sentirás más placer.

Deseo sexual = etapa del ciclo menstrual.- No es coincidencia que muchas mujeres experimenten un incremento en su deseo sexual cuando están más cerca de la ovulación. En esta etapa los niveles de testosterona se encuentran en su punto más alto y eso te pone más juguetona. Claro que nada es perfecto, porque también es durante esta etapa que tenemos más probabilidades de quedar embarazadas.

Dos cuerpos no siempre serán compatibles.- Él tiene la llave y tú la cerradura... pero la

realidad no es tan sencilla porque la combinación no siempre resulta adecuada. La relación sexual es parecida a poner juntas dos piezas de un rompecabezas.

Si tu chico es demasiado "grande" no todo está perdido. Lo importante es buscar una posición donde tú puedas controlar la profundidad de la penetración, como cuando la chica está arriba. Si tu chico es más "pequeño", entonces se recomienda invertir en algunos accesorios o juguetes que acompañen la relación sexual.

¿Más linda después del sexo?.- Cuando una mujer tuvo su sexy time, sus niveles de estrógeno se duplican. Esto causa que su cabello luzca más brillante y que su piel tenga una apariencia más suave y lisa. Los estrógenos son nuestra fuente de juventud, entonces antes de correr a hacerte esa mascarilla, pasa un tiempo de calidad con tu pareja.

Muchas mujeres experimentan sangrado postcoital.- Si ves algunas manchas rojas después de la relación sexual, no significa que estés comenzando tu periodo o que algo se rasgó en el interior. Podrías estar experimentando un sangrado postcoital, que es una condición



que puede ser resultado de una infección en el cérvix o un pólipo. Aunque la mayoría de estos sangrados no son graves, es importante que acudas con tu ginecólogo para que te revisen y te receten el tratamiento necesario.

¿Fantasías de sumisión?.- Si te imaginas que tu jefe te toma en la sala de conferencias... no estás sola. Estudios han probado que más del 50% de las mujeres tienen la fantasía de tener una experiencia sexual donde su papel sea más sumiso.

Hasta las mujeres más poderosas pueden disfrutar del rol sumiso durante la relación sexual. Esto puede incluir ser atada, manejada con fuerza (sin violencia) o de manera rápida pero muy carnal. Recuerda que la fantasía y la realidad son dos campos muy diferentes y que reconocer esos pensamientos puede resultar muy empoderador.

¿Cuánto eyacula un hombre?.- Tal vez no le

quieras contar esto a tu chico, especialmente si es de los que creen que podrían llenar dos mil vasos sin esforzarse. Lo cierto es que la mayoría de los hombres eyaculan cerca de 1-2 cucharadas de té, lo que equivale a casi 5 mililitros de semen. Podría ser un poco más si no ha eyaculado en mucho tiempo, pero aun así aplaudimos el esfuerzo.

El sexo dura menos de 10 minutos.- Sí, todas sabemos o hemos visto esos montajes donde la pareja pasa toda la noche estrenando cada parte y rincón disponible de la casa... sin detenerse a comer algo o ir al baño.

La realidad es diferente y eso no significa que haya algo malo en tu vida sexual. Si quieres que tu chico dure más tiempo, entonces él tendrá que dominar mente y cuerpo para que sea capaz de disminuir su nivel de excitación. Técnicas como la respiración profunda pueden ayudar más de lo que se imaginan.