



NACIONALES

SUCESOS

INTERNACIONAL

DEPORTES

**ESTILO DE VIDA**

ENTRETENIMIENTO

ÁREA VERDE

ESPECTÁCULOS

## CUANDO LA MUJER SE BORRA

**MAURICIO MORA\***

■ Toda mujer además de tener su identidad propia como persona, también tiene roles y tareas en su vida diaria como, por ejemplo, es esposa, madre, hija, hermana, empresaria o ama de casa, amiga, vecina, y así sigue la lista. El hecho es que ninguno de esos roles debe borrar su identidad propia, ya que antes de ser madre o esposa es persona.

Un buen ejemplo de cuando la mujer se borra a sí misma sucede cuando esta se casa y deja de ser persona para convertirse únicamente en esposa y madre, esto es un gran error, y las consecuencias son fatales pues en la mayoría de las veces lo que sucede después de dicha acción es que su esposo e hijos la van convirtiendo en alguien "de uso". O sea, se vuelve una persona en la cual se abusa de ella, en algunos casos hasta se le trata como



empleada y si no hace lo que se espera de ella, pues con el mayor descaro sus retoños y pareja le reclaman, la regañan y le exigen, convirtiendo la situación en una de abuso y falta de respeto.

Otra consecuencia es la tristeza que maneja la mujer internamente, pues nadie puede ser feliz con ese tipo de vida, donde es usada por sus seres queridos, se convierte en parte de los electrodomésticos, está la refri, la cocina y a la par la madre; o la lavadora, la secadora y la esposa, y cuando uno de estos se descomponen se tiene como reacción el enojo hacia el objeto y a veces el remplazo, sucede lo mismo con la mujer que se borró y se convirtió solo en madre y esposa.

Lo peor de todo en este asunto es que esto sucede también por la decisión de la mujer, ¿y por qué lo hace? Existen varias razones, entre ellas está la cultura, la cual le dice que eso es lo que tiene que hacer la mujer y la que lo hace así es una heroína digna de ser honrada y alabada, y si no es así es mala madre y esposa, o el asunto erróneo de centrar el valor: "tú vales si eres buena esposa y buena madre, ahí está tu valor".

Recuerda que tú no vales por lo que haces sino por lo que eres, una mujer, se debe aprender a ser madre y esposa sin dejar de ser persona, no se vale perder tus sueños y metas, nunca hagas eso, ser madre y esposa no quiere decir mutilarse a sí misma, las mujeres que se valoran a sí mismas y no pierden su identidad ni se borran son más felices y hacen mejor su labor de maternidad y pareja.



*\*Consejero familiar  
grupovidacr@gmail.com  
Consultas y Charlas  
Teléfono: 8352-5000*