

Deporte de poca tradición en búsqueda de mujeres

CRICKET FLECHA UNA CHEF

ANDRÉS ZÁRATE SÁNCHEZ

andres.zarate@diarioextra.com

■ Para muchos el cricket es un deporte extraño, de poca tradición, pero en países como la India, Australia, Sudáfrica e Inglaterra es popular. Tiene algunas similitudes al béisbol porque se juega con bate y pelota.

En Costa Rica ha ido incurriendo con fuerza en la categoría femenina y ha tenido una buena respuesta. Para el 2020 esperan continuar con su expansión.

Ana Céspedes es una de las damas que se apuntó a esta nueva disciplina y ahora no la deja por nada.

"Pasaba caminando por La Sabana con un libro en la mano en busca de un sitio para leer y vi un deporte extraño, me quedé viendo, luego de dos fines de semana me animé a preguntar y a la semana siguiente ya lo estaba practicando", recordó Ana ese amor a primera vista entre ella y el cricket.

Para nada le pasaba por la mente a Ana que el cricket se iba a convertir en su pasión, pero con el pasar de los entrenamientos y parti-

dos vio que tenía talento. A sus 45 años batea y fildea con mucha confianza.

"El cricket es un deporte interesante, de aprender mucho, así tengo mil reglas que nunca llegaré a entender del todo. Uno va mejorando mucho en los entrenamientos, por ejemplo, yo soy zurda, pero para batear soy derecha. A veces cuesta hacer ese cambio, pero ante todo debe haber convicción y confianza", destacó Céspedes, quien es vecina de Zapote.

Antes de conocer el cricket Ana hizo natación por diez años y participó en carreras de ciclismo MTB por dos años.

"En el cricket he logrado algo que no he podido en los otros deportes que es formar parte de una Selección. Me siento muy orgullosa de formar parte de un grupo de talentosas mujeres. Me encanta la disciplina y el espíritu de respeto que son parte de los valores del juego", sentenció Ana, quien forma parte del equipo josefino Kiskadees.

En 2019 se formó la primera liga nacional con equipos de la zona del Caribe y San José y a nivel de Selección Nacional compitieron en

México en el Centroamericano y del Caribe y se foguearon en Costa Rica ante Belice.

AMANTE DE LA COCINA

Fuera de la cancha Céspedes es chef, le encanta preparar platillos italianos, aderezos, salsas calientes y frías. Ha participado también en diferentes cursos relacionados con el deporte, pues su afán es trabajar en este gremio.

"Si quiero estudiar algo relacionado con deporte, me gusta mucho, soy una persona muy disciplinada, respeto mucho lo que es la alimentación, hidratación, el descanso, trabajo mucho la parte mental con videos de motivación", comentó.

Recibe el apoyo en los partidos de sus padres y sobrinos, lo que le motiva seguir con mucha más fuerza en la disciplina. "Papi, mami, mi hermano, mi cuñada, los sobrinos son un gran apoyo para mí".

Cabe destacar como caso curioso que la selección femenina está conformada por solo costarricenses todo lo contrario a la masculina donde la mayoría son extranjeros radicados en el país.



Ana Céspedes tiene apenas ocho meses de practicar cricket y apunta alto.