

# CORAZONES CON SEXO DIFERENTE



Doña Rosa ahora tiene bien chineado el corazón. SHIRLEY VÁSQUEZ

♦ FELIPE ARRIETA S.  
felipe.arrieta@elcacao.cr

**El corazón** de las abuelitas es de los más nobles.

Ellas son más amorosas y chineadoras, pero su corazón también está más propenso a dejar de funcionar por un infarto y por eso, los doctores tienen que aprender a tratar diferente el "reloj" de las mujeres y el de los hombres, porque funcionan diferente y los síntomas tampoco son iguales.

El grito al cielo lo pegan cardiólogas españolas que están reuni-

MUERTES		
EDAD	MUJERES	HOMBRES
20 a 34 años	3	19
35 a 49 años	31	105
50 a 64 años	147	393
65 a 69 años	70	181
70 a 74 años	120	189
75 y más	659	731

Fuente: estudio del INEC del 2012.

das en la ciudad estadounidense de San Diego. Ellas advierten que ha llegado la hora de tomar medidas para evitar que siga aumentando la cantidad de mujeres que mueren por enfermedades cardiovasculares respecto a los hombres.

Según datos de la Sociedad Española de Cardiología, las españolas fallecen casi un 9 % más que los hombres por enfermedad cardiovascular, primera causa de muerte en el mundo.

En Costa Rica, los números no son muy diferentes. Según datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos del 2012, las mujeres mayores de 50 años están más propensas a morir de un relojazo (ver recuadro aparte).

**Primero la familia.** Para las "docs" españolas, una de las principales causas por las que las mujeres descuidan el corazón es porque se preocupan más por atender a la familia que por su propia salud.

Por ejemplo, doña María Rosa Blanco Chavez, vecina de El Cacao de Alajuela, tuvo 12 hijos y todo el tiempo se lo dedicaba a la casa.

"Uno ni iba a la clínica o Seguro Social, antes uno no podía darse

ese lujo", contó doña Rosa quien peina los 70 años.

En el 2005, la coqueta abuelita empezó a sentir molestias en el pecho, pero se fue dejando y dejando hasta que le dio un relojazo que la mandó al hospital.

"Salí librada porque Dios es muy grande, me tuvieron que hacer un cateterismo, ahora a la primera que me siento mal voy al doctor", aseguró Blanco.

Doña Rosa confesó que por el corre corre diario y por andar preocupada por sus hijos, a pesar de que ya están grandes, fue dejando las visitas al doctor en el olvido.

**Pierden protección.** Según tres cardiólogos ticos, son varias las razones por las que el corazón de las abuelitas puede fallar.

"El corazón de las mujeres en edad reproductiva está protegido por los estrógenos, pero a partir de la menopausia el riesgo de sufrir un infarto se iguala al de los hombres o hasta puede aumentar", dijo la cardióloga Giselle Preinfalk.

Esto quiere decir que las fallas cardíacas suelen aparecer en los hombres a partir de los 40 años, mientras que en las mujeres es después de los 55 años.

Según la doctora del corazón Thelma Sánchez, otro motivo es que en las mujeres los síntomas de un infarto no son tan notorios como en los hombres.

"Los síntomas son más leves y menos específicos. Las mujeres no sienten ese dolor a muerte que les da a los hombres, ni el dolor en el brazo, muchas veces se presenta como un dolor en la boca del estó-

## LAS SEÑALES

"Las mujeres son más valientes por eso muchas veces aguantan las molestias por más tiempo", aseguró la doctora Thelma Sánchez.

**Los síntomas** más comunes por los que tiene que ir al doctor son: se cansa con más frecuencia, le falta mucho el aire, desmayos, dolor en la boca del estómago y agrura.

magos con agrura por lo que creen que es gastritis", detalló Sánchez.

Esto hace que las mujeres asistan al doctor cuando ya es muy tarde y es más complicado hacer algo por el corazón.

**Más gorditas.** Para Marco Siles, cardiólogo del hospital Calderón Guardia, otra razón de peso por el que las mujeres mayores están más propensas a sufrir de un infarto es la gordura.

"El sobrepeso es muy común en las chicas, por lo general las mujeres tienen menos tiempo para ejercitarse que los hombres, porque trabajan y se encargan de las cosas de la casa, además son más propensas a engordar", explicó.

Como es sabido la obesidad es uno de los principales enemigos del corazón, ya que le puede traer complicaciones como presión alta y colesterol alto.

"Si una mujer presenta una molestia como agrura y sufre de obesidad lo mejor es que se revise también el corazón para atajar cualquier mal a tiempo", recomendó la doctora Sánchez.

Colaboró: Shirley Vásquez.