

• *Autoridades lanzan campaña “Activos, pero protegidos”*

# CCSS inicia programa de detección temprana del VIH

**Nayuribe Vargas Briceño**

*colaboradores@prensalibre.co.cr*

A partir del 2015, la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) pondrá en marcha un programa integral de prevención y detección temprana del VIH, enfocado a grupos de alta vulnerabilidad y riesgo, según lo anunció ayer la doctora María Eugenia Villalta, gerente médica de la institución.

Como parte de la estrategia, se fomentará el uso del condón, además de la implementación de pruebas rápidas de tamizaje en todas las clínicas de la Caja. “Ya la institución tiene los reactivos para estas pruebas y la ventaja es que en dos horas el paciente podrá tener el resultado”, afirmó Villalta.

Las pruebas también ayudarán a detectar y prevenir otras enfermedades de transmisión sexual, como la sífilis.

Además, la Gerente Médica explicó que el programa iniciará en 18 áreas de salud, donde según los estudios técnicos, hay un mayor porcentaje de grupos de riesgo. Las zonas identificadas como las más vulnerables son Mata Redonda, Hospital, Zapote, Catedral, Desamparados 1, Alajuelita, Cartago, Heredia Virilla, Heredia Cubujuquí, Puntarenas, Aguirre, Orotina, Pérez Zeledón, San Carlos, Los Chiles, Liberia, Nicoya, Guapiles y Limón.

Los indicadores para sustentar los criterios técnicos se basan en la tasas de

mortalidad por sífilis y sífilis congénita, el número de casos nuevos y de mortalidad de VIH, los ingresos y egresos por VIH y por enfermedad pélvica inflamatoria, además de otras infecciones de transmisión sexual. La iniciativa está basada en poner práctica un proceso de atención integral al VIH, con un enfoque basado en la Atención Primaria Ambulatoria, consulta externa, domiciliar y comunitario.

Según las autoridades médicas, los grupos de alta vulnerabilidad y riesgo son aquellos que realizan prácticas sexuales riesgosas sin protección, como los trabajadores del sexo, personas transfemeninas y privados de libertad.

Las autoridades anunciaron también la reorganización de los servicios de atención integral de la unidad de VIH e ITS de la Clínica Moreno Cañas, y la apertura de otras dos unidades en la Clínica Central y la Clínica San Rafael de Puntarenas.

De esta manera, se busca mejorar el acceso, la cobertura y calidad en los procesos de prevención y atención oportuna del VIH, sífilis, la eliminación del VIH neonatal y sífilis congénita.

Por su parte, la doctora Gloria Terwes, del Programa de Atención Integral a las Personas y coordinadora del tema VIH y sífilis de la Caja, dijo que la institución detecta al año entre 600 y 690 casos de VIH, por lo que la prueba rápida permitirá ampliar la

cobertura de atención y detección.

Según los datos de la CCSS, en el 2013 se registraron 5.940 pacientes que están bajo control médico, de los cuales 4.454 reciben actualmente terapia antirretroviral.

**“ACTIVOS, PERO PROTEGIDOS”**

Como parte de la estrategia de prevención, las autoridades de la CCSS lanzaron la campaña “Activos, pero protegidos”, donde se informa y educa a la población sobre las prácticas para prevenir el VIH.

Por medio de afiches, folletos, prensa, televisión y redes sociales, la campaña busca animar a las personas, especialmente a la población joven, para que se comprometan en la prevención del VIH. Explicó la doctora Gloria Terwes, coordinadora del programa.

La campaña se centra en cinco ejes de acción: hacerse la prueba de detección VIH, uso de condón, fidelidad mutua de pareja, abstinencia y la cero tolerancia a la discriminación.

El lunes 1 de diciembre, las autoridades de salud tienen preparada una jornada de concienciación sobre la enfermedad en el Parque Central, ahí, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. se estará brindando consejería e información referente al VIH, además, se ofrecerá al público la opción de hacerse el tamizaje de detección temprana.



Con una campaña informática y varias acciones concretas de información y detección temprana, las autoridades de la CCSS quieren prevenir el contagio del VIH.