

Serie:

CÁNCER DE PIEL

HISTORIA, MITOS Y REALIDADES

Se dice que se da más en las personas de piel blanca que han pasado mucho expuestas a los rayos solares. Que puede aparecer en cualquier parte de la piel y que tiene cura, además de ser uno de los más frecuentes y que se puede prevenir. Esta semana en DIARIO EXTRA conozca todo sobre esta enfermedad y los avances médicos alcanzados hasta hoy.



III PARTE

RECOPILACIÓN: XINIA ROJAS
xrojas@diarioextra.com

VIDA ACCELERADA

El ritmo de vida actual y las circunstancias sociales han influido también en los últimos años en el aumento de enfermedades que tienen como causa directa la acción de los rayos solares. El fraccionamiento de las vacaciones de verano ha llevado a un afán de "ponerse moreno" lo más rápidamente posible. Los mecanismos que permiten a la piel protegerse contra la acción nociva del sol necesitan una o dos semanas de aclimatación, que en la mayoría de los casos no se cumplen y cuya primera consecuencia es la erosión de la capa superior de la piel.

Para calcular los riesgos, los especialistas han establecido lo que ellos denominan "dosis mínima eritemal" (tiempo en que la piel comienza a enrojecer), que depende de la intensidad de los rayos solares y de la hora en que se tome el sol; se calcula quince minutos para las pieles más sensibles.

Estas recomendaciones afectan también a los rayos ultravioleta de onda corta, que pueden ocasionar incluso leves quemaduras en la piel.

Según los estudios consultados, si la media de dosis que toma un individuo es de 250 anuales, las dosis complementarias de bronceado con lámparas ultravioletas no deben exceder las 25 si se quieren limitar los riesgos de accidentes, ya que aunque en teoría no deberían causar excesivo daño a la piel, todavía no se han determinado del todo los efectos



El fraccionamiento de las vacaciones ha llevado a un afán de "ponerse moreno" lo más rápidamente posible, sin tomar en cuenta que los mecanismos que permiten a la piel protegerse contra la acción nociva del sol necesitan una o dos semanas de aclimatación. (SEP)

secundarios que a largo plazo pueden desencadenar.

EL AGUJERO DE OZONO

La tierra está cubierta por una capa de ozono, situada en las regiones más altas de la atmósfera, que crea un escudo protector contra los rayos ultravioleta solares más dañinos.

Sin embargo, esta capa de ozono disminuyó por culpa de la actividad industrial, y como consecuencia de ello, ha aumentado el nivel de radiaciones ultravioleta. Los médicos advierten que una mayor concentración de este tipo de radiaciones inhibiría el funcionamiento del sistema inmunológico humano, dejándolo

más expuesto a enfermedades de todo tipo.

Investigadores norteamericanos del Instituto Worldwatch, con sede en Washington, han advertido que por cada punto que disminuye el ozono, aumentan los casos de cáncer de piel en el ser humano. Los expertos calculan que entre 3 y 15 millones de personas sufrirán esta enfermedad en el año 2.075, si el ozono sigue desapareciendo al ritmo actual.

La destrucción de la capa de ozono, que fue detectada por primera vez en 1985, puede tener consecuencias catastróficas. El agujero sobre la Antártida ha provocado un importante aumento de los niveles de radiaciones ultravioleta, calculado en más del doble de las esperadas, por lo que se puede predecir que aumentarán los casos de cáncer de piel en todo el planeta.

Según un informe elaborado por la Nasa, las ciudades que están entre 40 y 53 grados por encima del Ecuador, como Nueva York, Chicago, Madrid y Pekín, están más afectadas por la disminución de la capa de ozono. Se dice que por cada punto de disminución se produce un aumento de siete casos de cáncer de piel en la población que se somete a la acción de los rayos solares.

LA PESADA MANO DE LA HERENCIA

Aunque se afirma que no está totalmente comprobado que los rayos ultravioletas sean los causantes del cáncer de piel, sí está demostrado que los factores hereditarios desempeñan un papel muy importante.

La herencia juega un papel tan grande en el melanoma que ya se ha acuñado la frase "familia con

melanoma." El riesgo es mayor si un pariente cercano (madre, padre, hermanos o hijos) ha tenido un melanoma.

Debemos tener claro que el cáncer es una enfermedad tan común que no es sorprendente que muchas familias tengan al menos algunos miembros que la hayan tenido. En ocasiones, ciertos tipos de cáncer parecen darse en algunas familias. Esto puede ser causado por una serie de factores, como por ejemplo que miembros de una familia tienen ciertos factores de riesgo en común, como el tabaquismo, que suelen cau-



Según los estudios consultados, las dosis complementarias de bronceado con lámparas no deben exceder las 25 anuales, ya que aunque no deberían causar excesivo daño, todavía no se determinan del todo los efectos que a largo plazo pueden desencadenar. (SEP)

sar muchos tipos de cáncer. También podría deberse a otros como la obesidad, que tiende a darse en familias e influenciar el riesgo de cáncer.

UN GEN ANORMAL

No obstante, el cáncer es causado en algunos casos por un gen anormal que se transmite de una generación a otra. Si bien se suele hacer referencia a esto como cáncer heredado, lo que se hereda no es el cáncer en sí, sino el gen anormal que puede dar lugar al cáncer. Solo alrededor del 5 al 10 por ciento de todos los casos de cáncer son hereditarios, o sea que se originan directamente de defectos genéticos (llamados mutaciones), hereditarios de uno de los padres.

Un equipo internacional de científicos anunció en el Reino Unido que ha localizado un importante gen que predispone a las personas a heredar genéticamente el melanoma, el cáncer de piel más grave.

Un grupo de investigadores explicó que el gen, que se encuentra en una pequeña parte del cromosoma 1, es uno de los que produce un mayor riesgo de melanoma y podría ser el responsable de un 30 por ciento de los casos de herencia de ese cáncer.

Según el estudio, la herencia de una versión defectuosa de este gen aumenta las posibilidades de desarrollar un melanoma y puede ser la causa de más de un tercio de los casos de herencia de la enfermedad.

Algunas personas podrían heredar una mayor susceptibilidad al melanoma, por lo que, en esos casos, evitar la exposición al sol podría ser muy importante.



El cáncer de piel es causado en algunos casos por un gen anormal que se transmite de una generación a otra, sin embargo lo que se hereda no es el cáncer en sí, sino el gen anormal que puede dar lugar al mal. (SEP)

MAÑANA, EL CÁNCER DE PIEL PUEDE MANIFESTARSE DE MUCHAS MANERAS DIFERENTES.