

PURISCALEÑA COMPETIRÁ ESTE FIN DE SEMANA EN EL CAMPEONATO NACIONAL

Andrea Vargas pulirá aquí su preparación para Tokio

► A finales de junio estará en torneo del Istmo, también en el estadio Nacional

Juan Diego Villarreal

jvillarreal@nacion.com

La vallista costarricense Andrea Carolina Vargas Mena completará su fase de fogeos en Costa Rica, de cara a los Juegos Olímpicos de Tokio que arrancan el próximo 23 de julio.

Andrea competirá este sábado en el Campeonato Nacional de Atletismo, en el Estadio Nacional, en la prueba de los 100 metros con vallas, a partir de las 9:30 a. m., posteriormente una semana después volverá a la pista en Nashville, Estados Unidos y cerrará nuevamente en nuestro país a finales de junio, en el Campeonato Centroamericano, la fase de fogeos antes de Tokio.

La cancelación de torneos en el mundo y la posibilidad de contagio de la covid-19, hizo a la tica volver a su terruño y competir al lado de su madre y entrenadora, Dixiana Mena, y su hermana Noelia, en un certamen donde también intervendrán atletas de El Salvador, Panamá y Japón.

Para Vargas, quien durante el 2021 apenas ha corrido en dos eventos internacionales en Miami y Texas, las



Andrea Vargas fue quinta en el Mundial de Atletismo de Doha, Catar en octubre de 2019, cuando logró una marca de 12:64. CORTESÍA

pruebas serán de suma importancia para corregir errores y afinar la técnica para las justas olímpicas, tras casi año y medio de solo entrenar en Oregón, EE. UU., donde actualmente reside con su esposo David Jiménez y su hija Avril.

“Espero competir en el Campeonato Nacional como parte de la planificación para conocer cómo estamos en cuanto a rendimiento deportivo. También pienso participar

en un evento en Nashville, la próxima semana donde estarán muy buenas competidoras de mucha experiencia para finalmente culminar en el Campeonato Centroamericana en nuestro país. Después tendremos la última etapa de preparación específica para los Juegos Olímpicos”, comentó la atleta.

Dificultades. La puriscaleña, quien tiene dos años de no pre-

sentarse en el Estadio Nacional, pues en diciembre no pudo participar en el torneo centroamericano por una molestia muscular, indicó que a través del tiempo que se han extendido la pandemia, así como la posposición de la olimpiada, lo más difícil ha sido adaptarse a una nueva planificación, que alargó y tuvo que modificarse.

Sus tiempos en los dos primeros eventos del 2021 quedaron muy lejos de su mejor marca de 12 segundos y 64 centésimas (12:64), el cual logró en el Campeonato Mundial de Doha, Catar en 2019, no obstante, es parte de su plan, máxime que tenía más de 18 meses sin competir.

En Miami, el 10 de abril logró una marca de 13:10 en los 100 metros vallas y el 24 de abril en Texas 13:43, evento efectuado bajo una lluvia intensa y baja temperatura.

“A inicios de abril fue la primera competencia del año y lo que se quería era saber cómo se estaba en ese momento. La última fue bajo condiciones muy fuertes, tuve ciertos problemas y todo eso se sumó. Lo importante era ver qué tan bien se está mental y físicamente. Tratar de corregir ciertos aspectos y saber en qué etapa se estaba en ese momento. Este año ha sido todo un reto, me siento muy positiva, muy motivada y el objetivo es llegar bien a los Juegos Olímpicos”, recalzó Vargas sobre sus aspiraciones. ■