

rín fue sometida a exámenes como TAC, resonancia magnética y muchos otros.

Ahí llegó la decisión de si se quedaba en Costa Rica o si viajaba a Estados Unidos.

“Aquí en el país pues hay muy buenos médicos y estaba el tener la calidez humana y en el caso de Estados Unidos la tecnología es mucho más avanzada, así que la decisión familiar fue irnos para allá”, contó.

Doña Nuria viajó a Maryland (Estados Unidos) donde fue atendido por un médico que tiene 40 años de experiencia.

“Estuve con un tratamiento durante un mes para que el tumor se hiciera más pequeño. Ya el 16 de setiembre viajamos nuevamente y me hicieron una mastectomía y la reconstrucción del seno izquierdo”, explicó.

Doña Nuria espera en Dios que con la cirugía ya esté libre de cáncer; ahora deberá ser tratada hasta finales de enero del 2017 con quimioterapia.

Luego de que finalice ese tratamiento debe pasar nuevamente por exámenes y estar visitando al médico para los controles necesarios en estos casos.

**Dura prueba.** La politóloga cuenta que en todo el proceso ha tenido días muy difíciles.

“Yo le digo a la gente que al recibir una noticia de estas sí tiene que llorar que lo hagan, sí tienen que enojarse pues que se enojen y sí tienen que celebrar que también lo hagan. Eso es de humanos y los familiares lo tienen que entender, es difícil todo el proceso de buscar la cura pero hay que luchar”, dijo.

Cuenta que ella ha tenido la compañía y apoyo en todo momento de su esposo, Antonio Álvarez Desanti, presidente de la



Toda la familia de doña Nuria da la pelea con ella. Antonio Álvarez Desanti y su hija Andrea son sus grandes apoyos. CORTESÍA NURIA MARÍN

**LA POLITÓLOGA NURIA MARÍN ESTÁ EN PLENA LUCHA CONTRA ENFERMEDAD**

# Alza la voz contra el cáncer

◆ **EVELYN ARCE**   
evelyn.arce@lateja.co.cr

“A las mujeres les digo que no se descuiden. Uno como mujer a veces solo piensa en el bienestar del esposo y de los hijos, lo de uno lo deja de último o en el olvido, pero eso no debe ser así”.

**El próximo** domingo se realizará la carrera llamada “las mujeres corremos” de Mc Donald's, contra el cáncer de seno. La actividad saldrá a las 7 de la mañana del Mc Donald's de Pavas hacia el de La Saba-



**Todos los 19 de octubre** se conmemora, a nivel mundial, el día de la lucha contra el cáncer de mama.

**La Caja** informó que el año pasado de 133.831 mamografías que se hicieron se detectaron 1.689 casos de personas con un cáncer



# Alza la voz contra el cáncer

◆ **EVELYN ARCE Q**  
evelyn.arce@latija.co.cr

**"A las mujeres** les digo que no se descuiden. Uno como mujer a veces solo piensa en el bienestar del esposo y de los hijos, lo de uno lo deja de último o en el olvido, pero eso no debe ser así".

La valiosa y necesaria reflexión la hace la analista internacional y politóloga Nuria Marín, a quien una mamografía y un ultrasonido le revelaron que tenía cáncer de seno.

Doña Nuria cuenta que ella sabía que estaba entre la población de riesgo ya que durante 22 años estuvo medicada con estrógenos.

"Cuando tenía veinticuatro años, en mi primer embarazo, fui al primer ultrasonido con toda la ilusión de ver a mi bebé a los tres meses, pero además de corroborar que estaba embarazada, nos dimos cuenta de que tenía un tumor. A los meses me operaron y me quitaron el primer ovario.

"Ocho años después perdí el segundo ovario por el mismo problema, así que desde ese momento tenía que tomar estrógenos porque ya no los producía y son

**El próximo** domingo se realizará la carrera llamada "las mujeres corremos" de Mc Donald's, contra el cáncer de seno. La actividad saldrá a las 7 de la mañana del Mc Donald's de Pavas hacia el de La Sabana

muy buenos para mantener la calidad de vida, pero uno de los riesgos es sufrir cáncer", explicó doña Nuria.

**Costumbres sanas.** La politóloga dice que para prevenir la enfermedad acostumbra alimentarse muy bien, hacer mucho ejercicio y hacerse los chequeos médicos sin falta cada año.

"Aunque el cerebro esté preparado, el corazón no al recibir ese diagnóstico (de tener el mal), así que fueron momentos de mucha angustia y más porque uno no sabe en ese momento qué tipo de cáncer tiene, qué tan agresivo es", contó Marín, quien recibió la noticia el 3 de agosto pasado y al día siguiente se sometió a una biopsia.

"Para saber cómo había salido

**Todos los 19 de octubre** se conmemora, a nivel mundial, el día de la lucha contra el cáncer de mama.

**La Caja** informó que el año pasado de 133.831 mamografías que se hicieron se detectaron 1.689 casos de personas con un cáncer maligno.

la biopsia tuve que esperar una semana y esos días fueron muy fuertes por la espera y tanta angustia que se vive. El once de agosto me dieron el resultado así que entre la noticia mala había algo bueno y era que el cáncer estaba iniciando, no había metástasis", aseguró.

Detalla doña Nuria que no es de contar cosas personales, pero que en este caso quiere servir de testimonio para que la gente prevenga y luche contra la enfermedad.

Dice que gracias a que ha escuchado el testimonio de mujeres que han enfermado, para ella la noticia no fue una sentencia de muerte.

**A operación.** Después de recibir la parte buena de la noticia, de que el cáncer estaba empezando, Ma-

**Dura prueba.** La politóloga cuenta que en todo el proceso ha tenido días muy difíciles.

"Yo le digo a la gente que al recibir una noticia de estas si tiene que llorar que lo hagan, si tienen que enojarse pues que se enojen y si tienen que celebrar que también lo hagan. Eso es de humanos y los familiares lo tienen que entender, es difícil todo el proceso de buscar la cura pero hay que luchar", dijo.

Cuenta que ella ha tenido la compañía y apoyo en todo momento de su esposo, Antonio Álvarez Desanti, presidente de la Asamblea Legislativa, y de toda su familia para superar la enfermedad.

La destacada profesional le recomienda a las mujeres que no falten con el autoexamen y con las revisiones anuales con el médico.

"Sé que en la salud pública faltan muchos mamógrafos. Nada hacemos con hacer conciencia si los pacientes no reciben la atención necesaria y pronta, pero esa es la lucha siguiente luego de pasar por esta situación", dice la analista.

Doña Nuria reconoce que su apretada agenda ahora deberá aligerarla bastante. Antes tenía tiempo para todos, ahora necesita tiempo para ella.

"Le digo a la gente que se cuide, que se alimenten bien, que hagan deporte y que no se dejen vencer", insistió.



**Nuria Marín es una reconocida analista internacional y politóloga.** GABRIELA TELLEZ