

# Alerta rosa contra el cáncer



Centros  
médicos ofrecen  
paquetes especiales  
durante octubre, mes  
de la concientización de  
esta enfermedad que cobra  
la vida de 250 mujeres  
anualmente en Costa Rica

Por **Neysa Calvo Achoy** [ncalvo@nacion.com](mailto:ncalvo@nacion.com)

Fotos: Shutterstock



**M**édicos y pacientes dedican el mes de octubre para hacer un llamado sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de mama.

Esta es la razón por la que varios centros médicos del país ofrecen promociones especiales este mes con el fin de crear conciencia en la población costarricense.

De acuerdo con datos del Registro Nacional de Tumores, por año se reportan 1.100 casos nuevos de cáncer de mama. Se estima que unas 250 mujeres mueren anualmente por esta enfermedad. Sin embargo, con una evaluación médica temprana la sobrevivencia puede ser de un 80% a un 85%.

**Detección temprana.** Cuando el cáncer se manifiesta, pueden haber cambios en la coloración de la piel de la mama, inversión del pezón y, en un estado más avanzado, hasta úlceras, dice Paula Quesada, oncóloga del Centro Oncológico del Este, en la Torre Médica Momentum.

Para un diagnóstico adecuado el autoexamen de mamas debe hacerse al menos una vez cada 30 días, y preferiblemente el mismo día del mes, dice Juri Navarro, director médico, del Hospital Hotel La Católica.

Por su parte, la doctora Carolina Villalobos de la Clínica Unibe, recomienda el autoexamen desde los 20 años, y durante toda la vida, incluso, en un embarazo o después de la menopausia.

A partir de los 40 años las mujeres deben realizarse la mamografía con ultrasonido de mamas como máximo cada dos años. Sin embargo, la edad va a depender de las políticas de salud, del perfil epidemiológico de cada país y de los antecedentes familiares de cada persona.

Así que, en el marco de la celebración del mes rosa, aproveche las promociones que tienen los centros médicos para detectar a tiempo este tipo de cáncer.

¿Qué provoca el cáncer de mama? La causa parece ser multifactorial: edad, estilo de vida, niveles hormonales, genética, antecedentes familiares y en algunos casos es imprevisible.

## Aproveche

### CLÍNICA UNIBE

Ultrasonido y mamografía en ₡40.000. Precio regular es ₡50.000. Cita previa. Teléfono: 2297-6300 ext. 231 - 280.

### HOSPITAL CLÍNICA BÍBLICA

Paquetes especiales que incluyen ultrasonidos de mama, de pelvis y tiroides. Además, de la mamografía. Descuentos entre un 20 y 25 %.

### CENTRO ONCOLÓGICO DEL ESTE

Mamografía y valoración del especialista en oncología. Costo: ₡55.000. Biopsia de mama tiene un descuento del 25%.

### HOSPITAL HOTEL LA CATÓLICA

Mamografía con ultrasonido tiene un valor de ₡57.500. Variedad de paquetes especiales.

## Señales de alerta

Un bulto nuevo en la mama o axila (debajo del brazo).

Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama.

Irritación o hundimiento en la piel del seno.

Enrojecimiento o descarnación en la zona del pezón.

Secreción del pezón que no sea leche.

Dolor en cualquier parte de la mama.