La Extra del domingo
El periódico de más venta en Costa Rica

EL ACOSO SEXUAL

RITA HERNÁNDEZ N.*

■ El acoso sexual es una forma de violencia y de discriminación hacia personas con un grado de vulnerabilidad mayor, tanto mujeres como varones. Quien está acosando generalmente aprovecha su condición de poder, ya sea por edad, cargo jerárquico o posición socioeconómica, con la finalidad de obtener ventajas sobre personas que están en riesgo o en condición de mayor indefensión. Revisemos algunos contenidos al respecto de este tema:

• **Violación de derechos fundamentales:** al violar los derechos básicos, la persona no cuenta con las condiciones mínimas para desenvolverse, se encuentra desprotegida, muchas veces es excluida y vista como un ser en condición inferior del resto de la sociedad. Esto no lo debemos permitir.

• **Trae consecuencias en la salud integral:** es común que la víctima de acoso sexual presente padecimientos de salud física como dolor de cabeza, tensión muscular, problemas gástricos, alergias, maltrato físico, abuso sexual y hasta violación. También síntomas emocionales asociados a tristeza, ansiedad, angustia, irritabilidad, agresividad, insomnio y baja autoestima.

• **Puede verse afectado el desarrollo laboral:** al ser discriminada, la víctima no logra el acceso a oportunidades de aumento salarial, capacitación y es probable que baje su productividad. Lo cual promueve el desempleo y por ende la pobreza y la falta de seguridad social.

• **Se ven afectadas las relaciones interpersonales:** una víctima de acoso es probable que no logre comunicarse efectivamente debido al estrés y la tensión que afectan su estabilidad emocional y física.

• **Deterioro de calidad de vida:** derivado de todas las pérdidas que sufre la víctima, al ver afectados sus ingresos económicos y sus relaciones, es posible que no cuente con las condiciones básicas de vida.

• **El ciclo de violencia:** se alimenta con el deterioro de las condiciones de la víctima y la indiferencia de los demás, que miran de lejos la situación y no hacen nada. Así resulta que el acosador se encubre y ataca a nuevas víctimas cuando no es descubierto.

Necesitamos tomar conciencia de que el acoso sexual en el trabajo y la educación está ocurriendo todos los días. Requerimos impulsar mecanismos que garanticen una cultura de respeto y de igualdad de oportunidades.

*Terapia sistémica y Constelaciones Familiares y Organizacionales.
Consultas: ritahn@gmail.com
Tel. 8858-5340.