

A karateca le faltó un kilo para su sueño

José Luis Rodríguez
jorodriguez@nacion.com

ZARCERO. Adyerika Saavedra no pudo conseguir su segunda medalla de oro en el karate de los Juegos Deportivos Nacionales al no dar el peso para disputar la competencia.

Por ese motivo, la atleta de San José, de 14 años, no pudo competir en la categoría de menos de 45 kilos que debía tener ayer a las 10 a. m.

“Llegué el domingo —a Zarco— pesando 49 kilos; tenía cuatro arriba, y me puse a correr toda la tarde del domingo y la mañana del lunes, pero me faltó un kilo”, dijo Saavedra.

Según Kristel Saavedra, la madre y quien participa como juez en las competencias de karate, ver a su hija fuera le dolió mucho, pero es entendible.

“Hicimos lo que pudimos. El domingo se puso a correr desde el mediodía hasta las 8 p. m. El lunes se levantó a 5 a. m. y corrió hasta las 10 a. m., pero solo bajó tres kilos.

“Todo el mundo le echó la responsabilidad a ella (Adyerika), pero también es culpa mía, pues soy mamá y entrenadora. Lo que pasa es que apenas tiene 14 años y si le ofrecen pizza, no va a decir que no; ella no está a dieta, además, en el último mes creció cinco centímetros y eso también cuenta”, comentó la mamá ayer.

De pie junto a Adyerika estaba Yirlany, su hermana mayor (15 años), quien aseguró que co-



Adyerika (izq); su mamá, Kristel; y su hermana, Yirlany. RAFAEL MURILLO

mo adolescente es muy duro cuidar el peso.

“Uno quiere comer de todo, es duro subir o bajar de peso; mi mamá no me deja comer chucherías (comida chatarra), pero me las como en el colegio y yo misma me hago el daño”, admitió Yirlany, quien debió correr entre domingo y lunes para bajar dos kilos para así competir.

La mayor de las Saavedra, quien pelea en la categoría sub-15 de menos de 47 k, aceptó que los burritos son una gran tentación, no solo para ella, sino también para su hermana.

Pese a este revés, Adyerika sigue optimista en una disciplina deportiva que le apasiona, y sabe que tendrá su revancha. ■