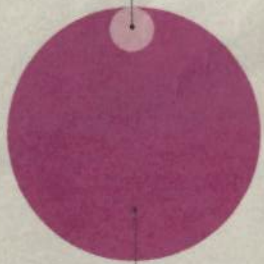


→ Mujeres aprenden estrategia para salvarse de feminicidio

Violencia machista

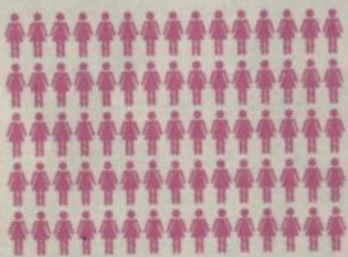
11

Feminicidios
2019



350

Feminicidios
del 2007 al 2019



75 sentencias por
feminicidio 2009-2018



Llaves, dinero del taxi y señal para los hijos: plan contra la muerte

➤ Respuesta rápida de instituciones y llevar atención fuera de GAM son claves

Patrica Recio
arecio@nacion.com

Una copia de las llaves, dinero para el taxi y una señal secreta compartida con los hijos pequeños para que sepan cuál es el momento de huir ante una situación de riesgo.

No confrontar al agresor, tener clara la ruta de escape y un lugar adonde ir completan "el plan de seguridad", cuya



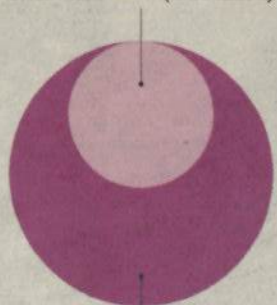


108

Sentencias condenatorias por tentativa de feminicidio 2009-2018

97.401

Incidentes de Violencia Intrafamiliar 2019 en sistema 9-1-1 (a octubre)



320.259

Incidentes de Violencia Intrafamiliar 2017-2019 en sistema 9-1-1



56%

De las mujeres costarricenses ha experimentado situaciones de violencia

tener clara la ruta de escape y un lugar adonde ir completan "el plan de seguridad", cuya ejecución puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.

Todo forma parte de la estrategia que les enseñan a las mujeres que llegan a la Oficina de Equidad e Igualdad de Género de la Municipalidad de Heredia, luego de sufrir algún episodio de violencia doméstica.

A las recomendaciones se suman otros pasos que parecieran simples, pero resultan claves en ese momento: tener clara la dirección de la casa y los números de emergencia a mano. En una crisis hasta el 9-1-1 resulta difícil de recordar.

"Es un plan que nos permite ponernos a salvo en el menor tiempo posible. Son como casos que uno no quisiera, pero no podemos ser tan ingenuos de pensar que no va a ocurrir", advierte la coordinadora del programa, Estella Paguagua.

El plan es una de las primeras herramientas que se brindan en el programa donde el abordaje y prevención de la violencia machista es considerado por el Instituto Nacional de las Mujeres (Inamu) como ejemplar.

Heredia, no es el único cantón del país donde funcionan programas para la atención y prevención de la violencia, sin embargo, todos los demás municipios con proyectos sólidos también se encuentran en la Gran Área Metropolitana (GAM).

Además de la acción de los gobiernos locales, en agosto de 2018, el Poder Ejecutivo presentó el llamado "frente común" para detener la vio-

lencia contra las mujeres, con planes de prevención y promoción de la cultura de igualdad y acceso a la justicia. En este, no solo participan instituciones públicas sino también organizaciones, grupos comunales, así como municipalidades.

Soporte en red. El programa de Heredia incluye un grupo abierto de apoyo para las víctimas, atención individual en los casos más difíciles y coordinación con otros entes como el Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS) para los casos donde el componente económico impide romper ciclos de violencia. También se da asesoría legal.

Al espacio pueden acudir mujeres sin cita previa. "No se le juzga, ni se le señala, tampoco le decimos qué hacer", añade la coordinadora.

"Si no está comprometida la integridad a la mujer, se le da seguimiento en un espacio de escucha y contención emocional para que vaya haciendo los cambios y tomando decisiones; también se le puede referir en un segundo momento a un grupo de apoyo de mujeres sobrevivientes de violencia", añadió la experta.

Precisamente ese colectivo

Este lunes se conmemora el Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. DOMINICK PROESTAKIS

FUNCIONAN 18 EN EL PAÍS

Ubicación Clais

- La Cruz
- Santa Cruz
- Alajuelita
- Desamparados
- Puntarenas centro
- Coto Brus
- Limón centro
- Turrialba
- Heredia
- Alajuela centro
- Cañas
- Upala
- Pérez Zeledón
- Corredores
- Juan Viñas
- Jacó
- Golfito-Puerto Jiménez
- San Carlos-Los Chiles

INAMU

del que habla es parte primordial, pues son las mismas sobrevivientes quienes demuestran a otras que son capaces de romper ciclos abusivos y construir algo diferente para ellas y sus hijos.

En ocasiones son las compañeras de ese grupo las que se convierten en la red de apoyo de las víctimas que no tienen otros recursos emocionales.

Aparte de la terapia, incluye coordinaciones con el Poder Judicial para establecer

medidas de protección o con el Ministerio de Seguridad Pública para dar seguimiento a las medidas o, cuando tras una atención de emergencia, la víctima requiere apoyo.

Por ejemplo, cuando la Policía atiende una situación de violencia doméstica, pueden referir a la víctima para que reciba apoyo y guía sobre cómo proceder y en ocasiones también la participación de la Policía Municipal.

El Ayuntamiento herediaño también tiene un grupo al que acuden hombres de todas las edades, para abordar temas de violencia, construcción de masculinidades y manejo de emociones. Otro de similar enfoque está dirigido a adolescentes.

Red de emergencia. Un mensaje de alerta basta para activar la operación de un grupo de WhatsApp en el que confluyen un fiscal, un juez de violencia de género, un miembro del Ministerio de Seguridad Pública y una funcionaria del Inamu.

Todos ellos operan dentro de los Comités Locales para la Atención Inmediata y el Seguimiento de Casos de Alto Riesgo por Violencia Contra las Mujeres (Clais).