

Contenido

Introducción	7
<i>Las reglas del juego de la equidad</i>	
Aproximaciones conceptuales sobre equidad de género en Los programas de actividad física, recreación y deporte	9
1. Las reglas del juego de la equidad	10
1.1 ¿Por qué es importante hablar de género en el deporte, la recreación y la actividad física?	8
1.2 ¡Tarjeta roja para el sexismo! La inequidad de género en la educación deportiva y recreativa	14
1.3 ¡Falta! La práctica de la discriminación de género	20
1.3.1 ¿Deportes para hombres y deportes para mujeres?	20
1.3.2 Juntos pero no revueltos	22
1.3.3 Cuerpos diferentes, cuerpos discriminados	24
1.3.4 ¡Dele duro, sea varón!	28
1.4 ¡Fuera de lugar! Ojo con el currículo oculto en la educación lúdico-deportiva	31
1.5 ¡Pena máxima! Violencia y acoso sexual en el deporte	37
<i>¡Para sacarla de home run!</i>	
Recomendaciones para incorporar el enfoque de género en los programas de actividad física, recreación y deporte	41
2. ¡Para sacarla de home run!	
Democratización, equidad de género y revisión de parámetros deportivos	42
2.1 Revisión del sentido de ganar y perder en la competitividad deportiva	42
2.2 Recomendaciones generales	43
<i>¡Salto alto por la equidad!</i>	
Indicadores sensibles al género en materia de actividad física, recreación y deporte	46
3. ¡Salto alto por la equidad! Indicadores sensibles al género en materia de actividad física, deporte y recreación.	47
Glosario	50
Bibliografía	55
Anexo: declaración de brighton sobre la mujer y el deporte.	59