

# Índice

Introducción	II
Capítulo 1. <i>La felicidad: un valor anhelado</i>	15
Lo bueno dura poco	18
Falta de visibilización y de personificación	25
¿Qué es la felicidad?	33
La voluntad de ser feliz	49
Capítulo 2. <i>El dolor: un compañero de viaje</i>	57
Una encomienda no solicitada	57
No se puede huir del dolor	66
Capítulo 3. <i>La única certeza: la muerte</i>	71
Las cuatro etapas del duelo	73
Las contradicciones del duelo	85

Capítulo 4. <i>El cáncer sana</i>	91
La llegada de la encomienda	92
Un maratón de aprendizaje	95
Conclusiones	105
Agradecimientos	III