

# CONTENIDO

¡A la Salud de las Mujeres! Guía de trabajo sobre Salud Sexual y Reproductiva

I. Presentación ..... 4

## MÓDULO I

### Salud Sexual y Salud Reproductiva de las Mujeres

Actividad 1. Lo que he aprendido sobre la salud sexual y la salud reproductiva de las mujeres.....	6
Actividad 2. Lo que aprendí sobre los órganos genitales femeninos y masculinos.....	6
Actividad 3. Repaso sobre la diversidad sexual.....	8
Actividad 4. Reflexiono sobre la realidad de las Mujeres.....	9
Actividad 5. Reflexiono sobre la sesión.....	11

## MÓDULO 2

### Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Actividad 1. Lo que he aprendido sobre las ITS.....	12
Actividad 2. Mitos y realidades.....	13
Actividad 3. Una sombrilla para mi salud.....	14
Actividad 4. Reflexiono sobre la realidad de las Mujeres.....	15
Actividad 5. Reflexiono sobre la sesión.....	16

## **MÓDULO 3**

### **VIH-SIDA**

Actividad 1. En mis propias palabras.....	17
Actividad 2. Hago una encuesta en mi comunidad.....	18
Actividad 3. Me protejo contra el VIH- y el SIDA .....	19
Actividad 4. Reflexiono sobre la realidad de las Mujeres .....	19
Actividad 5. Reflexiono sobre la sesión.....	20

## **MÓDULO 4**

### **Métodos de planificación familiar**

Actividad 1. Tipos, uso y eficacia de los diferentes métodos de planificación familiar.....	21
Actividad 2. ¿Qué aprendí de los mitos y realidades de los métodos de planificación familiar?.....	23
Actividad 3. Reflexiono sobre la realidad de las Mujeres .....	23
Actividad 4. Reflexiono sobre la sesión.....	24
Respuestas a los ejercicios .....	25
 Bibliografía.....	 26