

¡Necesitamos un liderazgo colectivo transformador!

Que no sea un liderazgo tradicional: autoritario, individualista, manipulador, sino que sea transformador de la política, las relaciones, el uso del poder y que lo podamos ejercer en distintos puestos de toma de decisiones. Un liderazgo transformador debe:

- **Incluir las habilidades de las mujeres:** aquellas que hemos desarrollado por nuestros roles como: la intuición, la ternura, los afectos, la empatía, la capacidad de negociación y de resolución de conflictos, el diálogo, etc.
- **Ser democrático y transparente:** que promueva la participación del grupo en la toma de decisiones y que rinda cuentas de las acciones realizadas y el uso de los recursos.
- **Tener un sentido de autocuidado y calidad de vida:** que nos haga sentir bien, no desde el sacrificio, sino desde la salud y el bienestar.
- **Ser autónomo, con un proyecto propio:** que tengamos claro lo que queremos alcanzar, con agendas propias -no impuestas por otras personas-, y con un plan político que guíe nuestras acciones.
- **Informarse y tener propuestas:** que sea crítico de la información y elabore propuestas estratégicas, concientes, oportunas y acordes con nuestros intereses.



- **Individual y colectivo:** que promueva la autoestima, el desarrollo de las habilidades y capacidades de todas las mujeres del grupo, que represente los intereses colectivos. Juntas tendremos mayor incidencia.
- **Sensible a las necesidades e intereses de las mujeres:** que reconozca las desigualdades existentes, defienda los derechos de las mujeres en su diversidad e incorpore sus necesidades en las agendas públicas, tanto a nivel local como nacional.
- **Transformador de las relaciones de dominación:** que promueva relaciones horizontales, la capacidad de escucha, respeto a las diferencias y sin asumarnos como madres de las demás personas o como niñas desvalidas necesitadas de protección, sino como diferentes pero con igual valor.
- **Que haga alianzas políticas y éticas entre mujeres diversas:** hace pactos con otras mujeres y hombres para luchar por un objetivo común: la promoción y ejercicio de sus derechos.
- **Sororario:** significa "relación entre hermanas", que valora lo femenino y aprende a confiar en otras mujeres, donde las diferencias no nos dividen, sino nos unen y nos enriquecen.

¡Para ejercer este liderazgo necesitamos fortalecernos individual y colectivamente!

A nivel personal necesitamos:

- Mejorar nuestra autoestima y valorarnos.
- Cuidarnos física y emocionalmente.
- Respetar y responder a nuestras necesidades, deseos e intereses.
- Desarrollar nuestras capacidades y habilidades.
- Reconocer y valorar el trabajo de las otras mujeres.
- Superar nuestras debilidades y miedos.
- Tomar decisiones en nuestra vida personal que nos hagan sentir bien.
- Romper con características de la feminidad que hemos aprendido que nos hacen dependientes, inseguras, tímidas, desvalorizadas.

Porque juntas podemos:

- Tener más fuerza.
- Evitar la crítica destructiva y la competencia entre nosotras y en su lugar desarrollar alianzas, relaciones de respeto, admiración y apoyo mutuo.
- Tener más presencia, protagonismo e incidencia en los espacios públicos de poder para la promoción de los derechos de las mujeres y la construcción de una sociedad más justa.



100 metros sur y 25 oeste del Restaurante Spoon, Los Yoses San Pedro de Montes de Oca, San José, Costa Rica
Apdo. Postal: 59-2015
www.inamu.go.cr • ciudadania@inamu.go.cr
Tel.: (506) 2527-8475



No quiero...

- estar más a la sombra de...
- tampoco detrás de ...
- ser títere de alguien...
- y menos estar como espectadora...



¡Somos lideresas!

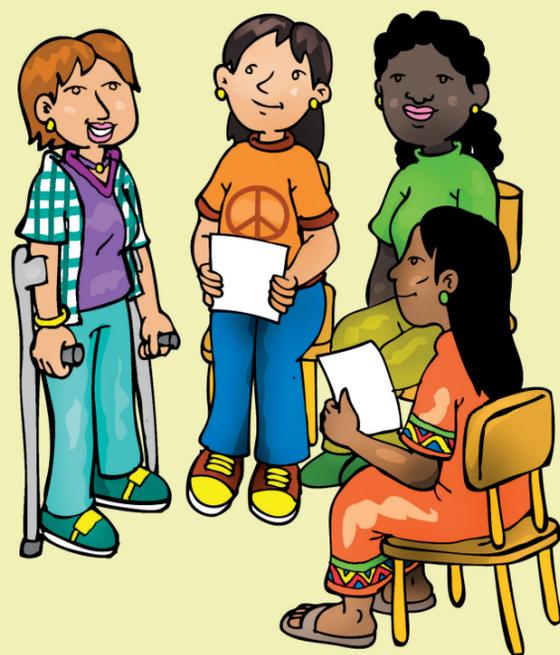
Quiero ser protagonista de mi vida, del desarrollo de mi comunidad y de mi país.

¿Qué es el liderazgo?

El liderazgo tiene que ver con la capacidad de influir en las decisiones, lo podemos ejercer a nivel individual cuando tomamos decisiones para mejorar nuestra vida, o a nivel colectivo cuando influimos en las decisiones que tienen que ver con el desarrollo de la comunidad y del país.

Lo ejercemos en espacios como:

- Nuestra vida personal.
- La relación de pareja.
- La familia.
- La comunidad.
- La organización.
- El trabajo.
- El partido político.
- La municipalidad
- La asociación de desarrollo.



El liderazgo, más que una capacidad que se trae al nacer, está relacionado con un proceso de aprendizaje de capacidades y habilidades como:

- Confiar en nosotras mismas.
- Expresar nuestras ideas claramente.
- Comunicarnos asertivamente.
- Tomar decisiones.
- Trabajar en equipo.
- Coordinar para que el grupo cumpla sus objetivos.
- Resolver conflictos.
- Representar los intereses colectivos.
- Planificar.
- Tener visión estratégica.
- Hacer propuestas.
- Confiar en la intuición.
- Confiar en las demás personas.
- Investigar, consultar, etc.

¿Para qué queremos un liderazgo?

En los últimos años se ha aumentado la cantidad de mujeres en los espacios públicos, pero necesitamos fortalecer nuestros liderazgos para tener más poder y hacer más propuestas que nos permitan:

- Transformar las relaciones de desigualdad de poder y la discriminación que vivimos por ser mujeres y así tener igualdad de oportunidades y derechos.
- Construir un país más justo donde las personas tengamos oportunidades de desarrollarnos plenamente y en armonía con la naturaleza.

¿Cuál es la relación entre liderazgo y poder?

El liderazgo tiene que ver con la forma en que ejercemos el poder. Las mujeres queremos poder porque es nuestro derecho y para cambiar esquemas mentales, mitos y una cultura que nos ha discriminado.



No queremos un poder que sea usado para:

- Dominar
- Abusar
- Controlar
- Discriminar
- Destruir
- Manipular

Sí queremos un poder para:

- Crecer y construir junto a otras personas.
- Tomar decisiones sobre nuestro cuerpo y nuestra vida.
- Ejercer todos los derechos.
- Intervenir en la toma de decisiones en la casa, en el trabajo, en la organización y en el partido.
- Relacionarnos con los hombres en igualdad de condiciones.
- Disfrutar la libertad.
- Vivir la vida plenamente.

