

Si estoy sufriendo violencia por parte de mi pareja o ex pareja, ¿Cómo saber si mi vida corre peligro?



**Para más información:**

Teléfono: (506) 2233-7895 / (506) 2255-1368

Hoarario: de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

[www.inamu.go.cr](http://www.inamu.go.cr)

San José, 50 metros norte del edificio de los Tribunales de Justicia.  
Primer Circuito Judicial. Centro de Servicios de Atención-INAMU





Existen muchas formas de violencia contra las mujeres. El femicidio es la muerte de una mujer por el simple hecho de ser mujer y es la forma más extrema de violencia contra nosotras.

**Si usted se encuentra en alguna de las situaciones que vamos a mencionar, usted puede estar en una situación de alto riesgo de muerte.**

Preste atención, conocer algunos de estos indicadores podría salvar su vida:

- ¿Es su pareja (o ex pareja) una persona posesiva. Es decir: ¿la sigue y la controla, la culpa de ser infiel y no acepta que usted ya no quiere continuar en relación?
- ¿Cree usted que ésta persona es capaz de matarla?
- ¿La ha agredido con cuchillos, machetes, bates, armas de fuego o cualquier otro objeto?
- ¿La ha amenazado con matarla en forma directa o indirecta?
- ¿Su pareja o ex pareja la ha amenazado con matarse para que usted no se separe o no lo denuncie?

- ¿La ha encerrado, no le permite salir o hablar con otras personas?
- ¿Es su pareja o ex pareja agresivo o violento con sus hijos o hijas de manera física o sexual?
- ¿Ha estado su pareja presa por algún delito contra la vida o sexual?
- ¿Su pareja o ex pareja incumple con las medidas de protección y tiene problemas para acatar la autoridad?

Si respondió afirmativamente a una sola de estas preguntas, usted podría estar en peligro.



*Nosotras podemos ayudarla.*

**ROMPA EL SILENCIO  
LA VIOLENCIA MATA**