

- Identificamos las instituciones, empresas, organizaciones y personas que ayudan o afectan los problemas que reconocimos.
- Definimos el tiempo en que queremos ejecutar estas acciones, con cuáles recursos contamos para realizarlas y quiénes serían las personas que las desarrollarían.
- Este plan o agenda puede ser revisada y evaluada constantemente.

- Espacios de recreo, de definición de acciones, de escucharnos las unas a las otras, de compartir nuestros quehaceres, para que no toda la energía se tire afuera.
- Espacios de información y de discusión acerca de la coyuntura en la que estamos, así como de investigación del tema que queremos abordar.
- Capacitarnos en temas relativos a la asociatividad y a las actividades que queremos desarrollar.
- Realizar actividades de reconocimiento público como: festivales, ferias de información, actividades artísticas, debates, foros, reuniones con autoridades, participación en distintos medios de comunicación, etc.



Herramientas para la incidencia y la participación política

Nº. 1



Organización de mujeres

¡Organízate!
¡Nosotras lideramos el cambio!



Actividades que podemos realizar a lo interno o externo de la organización:

Las acciones que hagamos pueden ser para sensibilizar, aprender o conocer, negociar políticas públicas que favorezcan a las mujeres, vigilar si las instituciones estatales realizan acciones adecuadas para las mujeres, entre otras.

Proyecto para el fortalecimiento del liderazgo de las mujeres
Mujer vos podés

EMBAJADA DE ESPAÑA EN COSTA RICA

aecid
OFICINA TÉCNICA DE COOPERACIÓN

Área Ciudadanía Activa, Liderazgo y Gestión Local
Centro de Formación Política de las Mujeres

Correo electrónico: ciudadania@inamu.go.cr
100 metros sur y 25 oeste del Restaurante Spoon,
Los Yoses, San Pedro Montes de Oca
Apartado Postal: 59-2015
Teléfono: 2527-8469
www.inamu.go.cr

¿Qué es una organización?

La organización es un espacio de encuentro de personas que aportan para lograr un proyecto u objetivo común.

En constante cambio...

- Las organizaciones, siempre están en constante cambio en su interior, porque está conformado por personas que aportan su forma de ser (sus capacidades, limitaciones y conflictos personales) y está constantemente influenciada por lo que sucede en nuestras comunidades, culturas y sociedades.
- Las organizaciones no siempre están fortalecidas, pueden vivir momentos de crisis, en algunos momentos pueden crecer y luego decaer.
- Estos elementos de cambio dentro de la organización son oportunidades para atraer la atención de sus integrantes de lo que está sucediendo.
- Puede ser que se necesiten más espacios y recursos para analizar y reflexionar qué pasa en lo interno de la organización por un tiempo, hasta que pasen las crisis y los problemas.
- Esto es importante de recordar siempre cuando estemos participando en una organización de mujeres, porque así como nosotras tendemos a volcar nuestra energía hacia los otros, esa forma de actuar la trasladamos a las organizaciones en las que participamos.
- Tenemos que buscar un equilibrio entre lo que hacemos hacia fuera (en las comunidades y otros

espacios) y lo que hacemos para fortalecer la organización.

- Recordemos que también creamos afectos y relaciones con las otras personas a lo interno de la organización y esto lo tenemos que cuidar con:



¿Para qué formar organizaciones de mujeres?

- La acción política organizada de las mujeres ha sido una de las estrategias para lograr la protección de sus derechos humanos y la visibilización de su situación de discriminación.
- Las organizaciones de mujeres han sido claves para lograr el reconocimiento de su ciudadanía.
- Han sido importantes como canales o medios para participar en la toma de decisiones en nuestro país, por ejemplo, como sucede con las consultas sobre políticas y el impulso de acciones de las instituciones públicas que benefician a las mujeres.

¿Cómo organizarnos para actuar y cambiar la realidad que nos rodea?

- Es importante tomar nota que la perspectiva de género nos permite tener una visión crítica acerca de la situación de discriminación hacia las mujeres y, también, podemos comprender y desarrollar las estrategias que este enfoque ha desarrollado.

Para incidir políticamente desde nuestras organizaciones y para que este impacto sea más efectivo hay que desarrollar una serie de acciones internas y externas:

1. Primero es importante **definir cuáles son nuestros objetivos y metas**, para que nos enfoquemos en las acciones que debemos ejecutar y mencionar desde que enfoques vamos a actuar.
2. Una de las formas en que podemos plasmar nuestras ideas es en un **plan de acción o agenda de mujeres**, que surge de un proceso en el que definimos:
 - Los problemas o temas que queremos trabajar.
 - Recogemos información acerca de la situación de las mujeres en esos temas.
 - Definimos las actividades que queremos desarrollar para resolver esos problemas.
 - Planteamos las metas que queremos alcanzar.