

Curso a multiplicadoras:

Consiste en formar a lideresas indígenas para ser capacitadoras sobre el ejercicio de la ciudadanía en cinco temas: tierra, educación, cultura, salud y derechos políticos.

La capacitación tiene una duración de 5 sesiones. Para ello se les capacita en la utilización de material audiovisual y en herramientas de facilitación.

Posteriormente se promueve que las lideresas repliquen la capacitación con las mujeres de los pueblos indígenas a los que pertenecen. Las capacitadoras desarrollan cinco procesos formativos a 10 lideresas como mínimo.

Curso a distancia:

El curso a distancia que se compone de 10 tutorías presenciales dirigidas a lideresas que forman parte de las Comisiones de la Condición de la Mujer de las municipalidades. Es de modalidad autodidacta, lo que implica que se basa en una guía de autoformación que contiene material teórico y práctico sobre diferentes temas.

Esta guía se acompaña de otros materiales de apoyo. Además se dan tutorías presenciales, telefónicas y por internet para cada tema, con el fin de profundizar y acompañar este proceso de autoaprendizaje.

El proceso de mentoría:

La mentoría es una forma de acompañamiento, es una estrategia que permite a las lideresas aprender a partir de la experiencia de otras personas que han vivido o están viviendo otras experiencias similares.

Para llevar el proceso de mentoría se requiere que cada persona se comprometa a asistir a las sesiones o reuniones acordadas con la mentora. Este proceso tiene una duración de al menos cinco sesiones, dichas sesiones serán de mutuo acuerdo entre la mentora y la mentoriada (persona que recibe el proceso de mentoría).



Centro de Formación Política de las Mujeres

Área Ciudadanía Activa,
Liderazgo y Gestión Local

Teléfono: 2527-8400

Correo electrónico: dfuster@inamu.go.cr

proyectoforma@gmail.com

www.inamu.go.cr



Centro de Formación Política de las Mujeres

NOSOTRAS
LIDERAMOS EL
CAMBIO♀



El Centro de Formación Política de las Mujeres es una instancia especializada en **formación, educación y capacitación en género, desarrollo del liderazgo y empoderamiento de las mujeres** para aumentar sus capacidades de incidencia en la toma de decisiones sobre todo en aquellos aspectos que afectan sus vidas en el ámbito nacional y local, ejerciendo de esta manera su ciudadanía de manera activa.

El Centro cuenta con un programa formativo, cultural y capacitador continuo y sistemático, que se desarrolla de manera centralizada y regionalizada.

La propuesta pedagógica del Centro de Formación Política de las Mujeres está conformada por 6 modalidades de formación y acompañamiento:

- Un curso regular presencial de 10 sesiones
- Un curso virtual de 10 semanas
- Un curso libre de especialización
- Un curso a distancia dirigido a mujeres municipalistas
- Un curso dirigido a multiplicadoras indígenas
- Un proceso de acompañamiento entre lideresas (mentoría).



Objetivos

Objetivo General:

Contribuir al fortalecimiento del liderazgo individual y colectivo de las mujeres para su empoderamiento e incidencia en la definición de políticas que promuevan la igualdad y la equidad de género.

Objetivos Específicos:

1. Promover el ejercicio de derechos de las mujeres lideresas en su diversidad en el marco de la ciudadanía plena y la democracia paritaria de género.
2. Incentivar el empoderamiento individual y colectivo de las mujeres en sus identidades diversas y alternativas desde una visión transformadora de la situación y condición de género.
3. Promover el fortalecimiento del liderazgo de las mujeres para su participación en puestos de toma de decisiones a nivel nacional y local para que incidan en la agenda política desde la perspectiva de género.
4. Propiciar la asociatividad de las mujeres participantes en distintos ámbitos y espacios geográficos para el potenciamiento de su incidencia y el posicionamiento de sus demandas en las agendas políticas, institucionales y organizativas.
5. Propiciar la participación política de las mujeres indígenas, tomando en cuenta las normativas específicas nacionales, internacionales y tradicionales que las protegen para hacer efectivos sus derechos a partir de sus culturas e idiomas.

Propuesta formativa

Cursos Presenciales y Cursos Virtuales: Lideresas para el Cambio.

Este curso está dirigido a: Lideresas de espacios organizativos como partidos políticos, organizaciones de mujeres y mixtas (sindicatos, cooperativas, asociaciones de desarrollo, organizaciones culturales), instituciones públicas y organizaciones comunales

Contenidos:

- Derechos humanos,
- Identidades y género,
- Participación política, liderazgo y organización
- Incidencia para el cambio.

Cursos Libres:

Los cursos libres tienen como objetivo profundizar en temas específicos para el fortalecimiento del liderazgo de las mujeres. Estos se desarrollan en dos o tres sesiones. Su objetivo es profundizar en un tema concreto que no ha sido desarrollado tanto en los cursos virtuales, presenciales, a distancia o para multiplicadoras. Algunos de ellos son:

1. Rendición de cuentas y auditoría social
2. Manejo de herramientas de las tecnologías de la información y comunicación.
3. Autocuidado y liderazgo
4. Relaciones entre mujeres
5. Feminismo

