



## *El cuidado de la familia: Una Responsabilidad Social*

No sólo las mujeres costarricenses tenemos una situación de sobrecarga por el trabajo doméstico. Esta situación es común a todas las mujeres en el mundo entero y es urgente cambiarla.

El cuidado de la familia no es una responsabilidad exclusiva de las mujeres, se debe asumir como una responsabilidad compartida entre mujeres y hombres. Es necesario que los gobiernos inviertan en ampliar y mejorar los servicios de cuidado de niñas, niños, adolescentes, personas adultas mayores, personas con discapacidad, pero también que el sector empresarial y los gobiernos locales, se comprometan y aporten en la creación y el funcionamiento de una infraestructura social de cuidado.

100 metros este Taller Wabe  
Granadilla Norte, Curridabat  
San José, Costa Rica



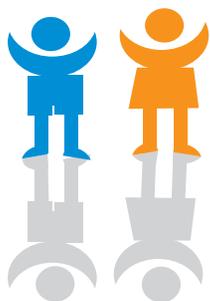
Teléfonos:  
(506) 253-8066 / 253-9624  
Fax: 253-8123  
Apdo. Postal 59-2015  
[www.inamu.go.cr](http://www.inamu.go.cr)



*Costa Rica reafirma la democracia  
con igualdad y equidad  
entre mujeres y hombres*

## *Estado, Empresas y Familias corresponsables en el cuidado*





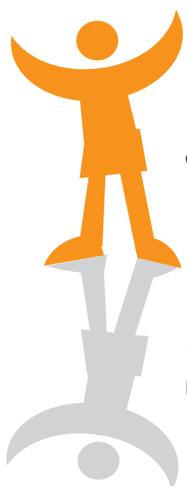
**Sabías que:** en Costa Rica la población de 0 a 4 años es de 376.584 personas y de 0 a 14 de 1.266.807. O sea, una tercera parte de la población total tiene menos de 14 años.

**Sabías que:** en Costa Rica tenemos 203.731 personas con discapacidad, de las cuales 13.849 tienen entre 0 y 9 años de edad y 65.249 tienen 60 o más años.

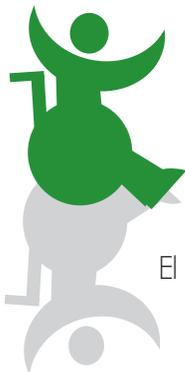
### *¿Quiénes les cuidan?*

Las mujeres: madres, abuelas, tías, hermanas, sobrinas, empleadas domésticas, vecinas.

### *¿Qué implica esto en nuestra vida diaria y en nuestra salud?*



Las dobles o triples jornadas de trabajo que tenemos las mujeres repercuten negativamente en nuestra salud física y mental, así como en nuestras posibilidades de descanso, recreación y desarrollo personal. Además de limitar nuestras posibilidades reales de conseguir un empleo, o bien de mantenernos incorporadas en el mercado laboral. Mientras las demás personas de la familia tienen tiempo para descansar y recrearse,



nosotras pasamos ocupadas más allá de lo sano y hasta nos sentimos culpables si algo no sale bien.

### *¿Cómo usamos nuestro tiempo?*

El trabajo de la casa consume una parte muy importante del tiempo de las mujeres. Las familias tienen buena salud, oportunidades de estudio y empleo, gracias a nuestro trabajo. A pesar de estos valiosos aportes para la reproducción de las familias y la sociedad, no se reconoce el valor social y económico del trabajo doméstico de las mujeres.

**Sabías que:** en Costa Rica las mujeres dedican diariamente 5 horas con 14 minutos a las actividades domésticas, mientras que los hombres 1 hora con 23 minutos.

**Sabías que:** en Costa Rica cada mujer dedica 300 minutos diarios a las labores de cuidado, mientras que los hombres 83 minutos.



### *Desde el INAMU*

**impulsamos** la Política para la Igualdad y Equidad de Género: PIEG 2007 - 2017, que comprende acciones específicas en relación al tema que venimos hablando: el cuidado como responsabilidad social.

### *Al impulsar el Cuido como Responsabilidad Social queremos:*

- Que los gobiernos inviertan en ampliar y mejorar los servicios de cuidado y otros actores sociales, como el sector empresarial y los gobiernos locales, se comprometan y aporten en la creación de una infraestructura social de cuidado.
- Que se involucren los hombres en las tareas de cuidado de la familia.
- Que se cambie la forma en que los hombres "se hacen hombres", para que aprendan a disfrutar y gozar de su paternidad y sean capaces de expresar cariño, amor, ternura, compañía y comprensión a sus hijas e hijos.



- Que las mujeres contemos con mejores condiciones para cuidarnos a nosotras mismas, fortalecernos como personas, tener mayor tiempo de descanso, poder estudiar o tener un trabajo remunerado.. en fin para tener vidas más placenteras y sanas.