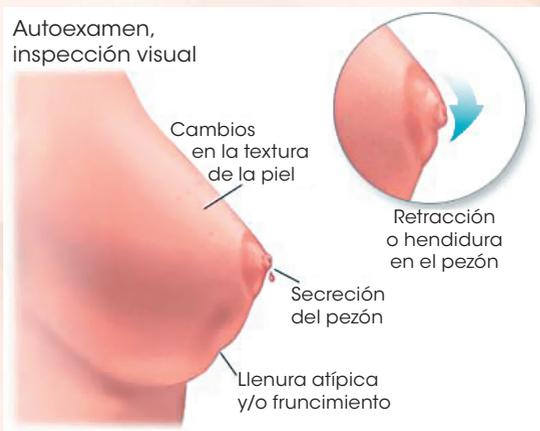


## Cuáles son las cosas que debemos ver en un autoexamen visual



## Usted tiene el derecho de conocer sobre su enfermedad, algunas preguntas que puede hacerle a su médico o médica son:

Qué tipo de cáncer tiene, cuál es la etapa de su cáncer, cuál es el grado, si tiene receptores hormonales, si ha sido analizado con relación al HR2, cuáles pruebas necesita, si necesita otras, que le explique el informe de patología, cuáles tratamientos le recomienda, si existen mujeres sobrevivientes de este tipo de cáncer que hayan recibido este tipo de tratamiento y si puede ayudarla a contactarlas, para hablar con ellas, cuándo debe comenzar con el tratamiento, cuál será la respuesta de su cáncer al tratamiento, en caso de que desee una segunda opinión qué debe hacer, con quién se puede comunicar en caso de tener más dudas.

## Algunas recomendaciones:

- Debe saber que no importa en cual etapa o estadio se encuentre su cáncer o cual tipo sea, siempre existen tratamientos que la pueden ayudar.
- El tener información innecesaria no es bueno, pero si conocer lo suficiente de su cáncer.
- Comience a leer cuando crea que esta lista para hacerlo, busque las palabras que desconoce.
- Lea según vaya necesitando y según surjan las inquietudes.
- Pídale a la familia o a una amiga que lea con usted, no lo haga sola.
- No vaya sola a las citas médicas, pídale a un familiar o a una amiga/o que la acompañe.
- Haga anotaciones de las preguntas que desea hacerle a su médico o médica.
- Pregúntele a su médico o médica si puede grabar la cita, si puede grábela.



Teléfonos: 2527-8400 • 2527-8485 • 2527-8408.

Fax: 2253-8123.

Apartado: 59-2015.

Correo electrónico: [acjpv@inamu.go.cr](mailto:acjpv@inamu.go.cr)

Página Web: [www.inamu.go.cr](http://www.inamu.go.cr)



EL INSTITUTO NACIONAL  
DE LAS MUJERES SE SUMA A LA

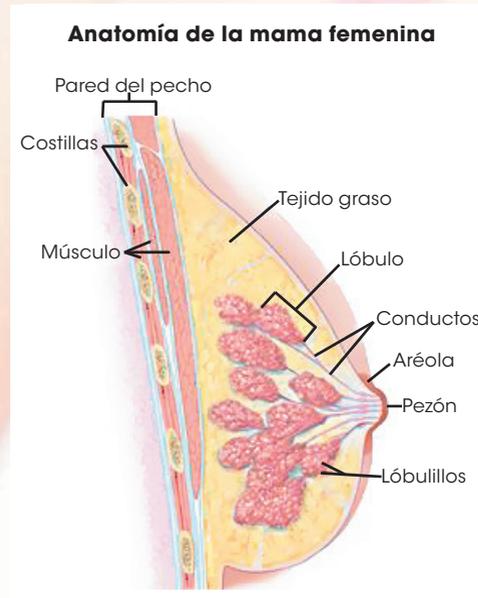
Promoción  
de la Salud

Cáncer de mama



## ¿Qué es el cáncer de mama?

El seno de la mujer está compuesto de tejido graso, tejido conectivo y lóbulos que producen leche, estos se llaman glándulas de leche. El cáncer de mama se desarrolla cuando las células en una parte del seno se vuelven anormales y comienzan a crecer y dividirse fuera de control.



## Existen diferentes tipos de cáncer de mama

Conocer el tipo de cáncer que se tiene, ayuda con el tipo de tratamiento que se le dará.

### 1. El cáncer no invasivo

**Carcinoma in situ** se origina en los lóbulos donde se produce la leche y el **carcinoma Ductal in situ** se origina en el conducto de la leche y no se ha diseminado fuera del conducto.

### 2. El cáncer invasivo

**Carcinoma Ductal Invasivo** se origina en el ducto de la leche y atraviesa la pared del ducto e invade el tejido más cercano, este tipo de cáncer es el más común.

**Carcinoma Lobular Invasivo** se origina en el lóbulo del seno hacia el tejido más cercano.

### 3. Las etapas del cáncer de mama

Ayudan a saber en qué estadio se encuentra el cáncer y a tomar decisiones sobre su tratamiento. Estas decisiones dependen de: Tamaño del tumor, si el cáncer se ha diseminado y en que otra parte del cuerpo se encuentra.

### 4. Existen diferentes tipos de pruebas

Que deben realizarse si le diagnostican cáncer de mama. Si su médico o médica no se las ofrece, pídalas y pregunte.

**Receptores de hormonas**, esta muestra si sus células cancerosas tienen receptores de estrógenos o progesterona, los cánceres de mama con cualquiera de estos receptores son los llamados receptores hormonales positivos.

**HR2**, esta prueba mide una sustancia llamada HR2, también llamada HR2/neu, cuando estos cánceres tienen demasiada proteína HR2, o demasiadas copias del gen HR2, son llamadas HR2-positivo.

**Perfiles de expresión genética**, esta prueba es la que muestra las características genéticas de las células cancerosas para ayudar en la planeación del tratamiento y para evaluar la reaparición del cáncer.

Estado I	Indica que el Tu es < de 2cm y no hay metástasis	Índice de supervivencia a 5 años es de 98%
Estado II	1. No mide + de 2cm pero los ganglios están afectados 2. Mide entre 2 y 5cm y puede o no haberse extendido 3. Mide + de 5cm pero los GL axilares no están afectados	Índice de Supervivencia a 5 años es de 88 - 76%
Estado III	III a: 1. Mide < de 5cm y se ha diseminado a los GL axilares 2. Mide + de 5cm y los GL axilares están afectados	Índice de Supervivencia a 5 años es de 56%
	III b: 1. Se ha diseminado a otros tejidos de la mama (piel, costillas, músculo) 2. Se ha diseminado a los GL dentro de la Pared torácica	Índice de Supervivencia a 5 años es de 46%
Estado IV	El Ca se ha diseminado a otras estructuras del cuerpo	Índice de Supervivencia a 5 años es de 16%

## Tratamiento

En el caso del cáncer el tratamiento para cada mujer depende de las individualidades y del tipo de cáncer y del estadio, por lo que no existe un tratamiento exacto o "correcto"

### Existen dos categorías de tratamientos

**La terapia local**, que consiste en extirpar y destruir el cáncer, ej: cirugía y radioterapia

**La terapia sistémica**: son tratamientos que son enviados a través del cuerpo para llegar a las células cancerosas, en donde quiera que se encuentren, Ej: Quimioterapia, terapia hormonal y terapia enfocada.

*No se sabe a ciencia cierta que causa el cáncer de mama, si es importante tomar en cuenta que existen estilos de vida, que pueden ayudarte a mejorar la salud, lo cual puede influir en la reacción que puede tener su cuerpo frente a una enfermedad como esta.*