

# ¿Es mujer y busca empleo?

Por estos motivos la invitamos a acercarse a la Municipalidad o al Departamento de Intermediación de Empleo del Ministerio de Trabajo, para que la búsqueda de empleo sea más fácil y aproveche todas sus habilidades y conocimientos con creatividad.

Finalmente, le informamos que la Oficina de Empleo de su Municipalidad conversa y capacita a las personas de Recursos Humanos de las empresas respecto a:

- El valor que tiene para las familias y para la sociedad brindar trabajo a las mujeres, pues acostumbran invertir gran parte de sus recursos en el bienestar de su familia.
- Lo que ganan las empresas si emplean a mujeres.
- Los derechos de las mujeres a tener un empleo y a no ser discriminadas aún cuando tengan bajo su responsabilidad el cuidado de hijos, hijas o personas adultas mayores.
- Las leyes y convenios firmados por Costa Rica para proteger los derechos de las mujeres en el empleo.
- La protección de los derechos de las mujeres, sobre todo en empresas comprometidas con la Responsabilidad Social Empresarial- RSE.



Área Gestión de Políticas Públicas  
para la Equidad de Género  
Teléfonos: 2527-8400 / 2527-8459  
Fax: 2224-3833  
Dirección:  
100 Este y 25 metros sur del Taller Wabe,  
Granadilla Norte de Curridabat, San José.



Departamento de Intermediación de Empleo  
Teléfonos: 2258-0704 / 2233-0361  
Fax: 2223-7689  
Dirección:  
San José, Calle 1era, entre Avenida 5 y 7  
Antiguo Edificio Numar,  
al costado norte de RACSA.



En Costa Rica, el desempleo afecta más a las mujeres que a los hombres, ganan menos que ellos, aunque ambos hagan el mismo trabajo y, se les discrimina de diversas formas, antes y después de obtener un empleo.

Las mujeres son discriminadas porque:

- Poseen la posibilidad de embarazarse.
- Suelen tener niños o niñas a su cargo.
- Son jóvenes o tienen más de 35 años.
- Pueden tener personas adultas mayores a su cuidado.

Por estas y otras razones, la Oficina de Empleo de esta municipalidad ofrece un apoyo especial a las mujeres: les brinda la posibilidad de conocer sus derechos y deberes, las capacita para buscar empleo y le brinda herramientas para enfrentar con mayor éxito la discriminación.

## ¿Cómo puede usted aprovechar este apoyo?

- Participe en las actividades informativas y de capacitación

Esta Municipalidad organiza actividades gratuitas (capacitaciones, charlas) dirigidas a mujeres que buscan empleo, cuyo principal objetivo es fortalecer sus conocimientos y habilidades para que mejore las posibilidades de obtener un empleo.

En estas actividades usted podrá aprender a elaborar distintos instrumentos para buscar empleo (currículo, cartas de presentación,

cartas de recomendación y portafolio de evidencias), cómo preparar un proyecto para buscar opciones laborales, cómo comportarse durante una entrevista de trabajo y cómo afrontar posibles pruebas psicológicas y más.

También usted puede descubrir que la experiencia y habilidades adquiridas en el trabajo de su hogar, le puede servir para buscar empleo, además, que puede capacitarse y buscar un empleo no tradicional para mujeres, por ejemplo, como mecánica, chofera, fontanera.

- Ingrese a la plataforma electrónica: [buscoempleo.go.cr](http://buscoempleo.go.cr).

Para apoyarla en la búsqueda de empleo, la Oficina de Empleo de su Municipalidad le brindará asesoría para que ingrese a la plataforma electrónica "buscoempleo.go.cr."

En la plataforma se escribe la información personal, o sea, el currículo. Las empresas que buscan personal también revisan la plataforma y pueden ver la información que usted ha incluido. Si les interesa su currículo de seguro la llaman. A esto se le conoce como **intermediación de empleo**, es decir, se conecta a las personas que buscan empleo con las empresas que buscan personal.

- Consulte otra información que le puede interesar

En la Oficina de Empleo también le pueden apoyar con información sobre aspectos como: la oferta de capacitación del Instituto Nacional de Aprendizaje, INA, los servicios de

los Colegios Técnico-Profesionales del Ministerio de Educación, las Ferias de Empleo, las organizaciones que le pueden apoyar para iniciar un negocio.

## ¿Qué beneficios puede obtener si se capacita para buscar empleo?

- Mayor seguridad en las habilidades y conocimientos que usted tiene para desempeñar un trabajo.
- Mayor autoestima en una entrevista de trabajo, después de reconocer sus habilidades y conocimientos.
- Mayor capacidad para expresarse cuando usted debe llamar por teléfono a una empresa para la búsqueda de trabajo.
- Mayor habilidad para redactar una carta de solicitud de empleo.
- Mayor conocimiento para hacer un currículo u hoja de vida.
- Mayor conocimiento sobre los derechos en el trabajo.

El trabajo  
es un derecho  
de las personas y una  
obligación que tiene el  
Estado con la sociedad.

ART. 56.- Constitución Política de Costa Rica