

## Índice

---

<b>Introducción</b>	VII
<b>1. Utilización del tiempo en diversas actividades</b>	1
Actividades de estudio	5
Apoyo a otros hogares y a la comunidad	7
Actividades según ámbito	7
<b>2. Trabajo no remunerado</b>	11
Trabajo doméstico	18
<b>3. Cuidados</b>	23
Población dependiente	25
Perfil de los cuidadores	27
Cuidado de personas y participación en el mercado laboral	32
Población de 60 y más años	37
Cuidado a personas adultas mayores	38
Cuidado a personas enfermas temporales	39
Cuidado a personas de otros hogares	39
Población con limitaciones	40
<b>4. Trabajo para el mercado</b>	43
Trabajo para el mercado y trabajo no remunerado	46
Trabajo para el mercado y prestaciones laborales	48
Trabajo para el mercado y uso de medios masivos de comunicación	49
Hablantes de lengua indígena	50
<b>5. Tiempo total de trabajo</b>	51
<b>Identificación de retos para los estudios sobre uso del tiempo</b>	59
<b>Propuestas para el diseño de política pública</b>	63
<b>Bibliografía</b>	67